

A prop de tu

Rubí



La revista d'estètica, salut, tendències, oci, mascotes i molt més de Rubí.

Exemplar gratuït

16 DE NOVEMBRE

DIA INTERNACIONAL DEL PATRIMONI MUNDIAL

Pàg. 6-7



PEUGEOT SERVICE

YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

2x1 EN PNEUMÀTICS*

A tots ens van bé els canvis i als teus pneumàtics més

Hi ha 2x1 en tot: pizzes, entrades de cine i fins i tot en menjar per a gats, però el 2x1 que et va millor el tenim nosaltres. A Peugeot Service et donem un 2x1 en pneumàtics de les millors marques de l'1 de juliol al 31 de desembre del 2023. Visita els nostres Serveis Oficials Peugeot i emporta't el 2x1 que estaves esperant.

CORRE ABANS NO S'ACABI

RUBIDENT SL

CENTRO DENTAL



Odontología Integral · Implantología
Ortodoncia · Cirugía Oral
Estética Dental · Endodoncia

Más de 30 años a tu lado

Trato familiar de siempre

Revisión y presupuesto
ortodoncia
niños/as gratis



DESCUENTO
A JUBILADOS



DESCUENTO
EN CIRUGÍAS
DENTALES

Llámanos y pide información:
T. 935881246 / 679840077

C/ Font de la Via, 1 · Local 2 · RUBÍ
Tel. 935 88 12 46

[*] Oferta vàlida per a clients particulars propietaris d'un vehicle de qualsevol marca, consistint en un 100% de descompte per pneumàtic de les marques Goodyear, Michelin, Continental, Pirelli, Bridgestone i Dunlop sobre la tarifa oficial vigent. L'aplicació de l'oferta està subjecta a fer l'operació de substitució de 2 o 4 pneumàtics entre'l 1 de juliol i el 30 de desembre de 2023. No conviàble per efectiu ni acumulable a altres ofertes en vigor. Consultar les condicions a www.peugeot.es

Concurso "Busca la Mascota" participa y puedes ganar

25€

¿Cómo participar?

1r: *Buscar nuestra mascota.*

2n: *Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota.* → 

- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número 617026168 con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram @apropdetu o el Facebook @Apropdetu-rubi con la misma información mencionada anteriormente.

3r: *La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.*

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el 20 noviembre para enviar la información.

El próximo sorteo se hará el día 21 de noviembre !

NOMBRE DE LA GANADORA DE ESTE MES

Ganadora concurso Elisa Barjau con Mercè de Merceria Mercè el comercio elegido por la ganadora.



Rótulos - Lonas - Vinilos - Soportes publicitarios - Cartelería...



Madis
IMPRESIÓN GRAN FORMATO

Impresión gran formato & rotulación

www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

TAXI RUBI 


93 588 82 53

 Li oferim taxis que s'adapten a les seves necessitats

STAR fitness GYM CENTER

NUTRICIÓ ESPORTIVA AFORAMENT LIMITAT

Tel. 93 106 372



SERVICIOS:

- ✓ ENTRENOS PERSONALES
- ✓ DIETAS & NUTRICIÓN
- ✓ ESTUDIO DEL FÍSICO
- ✓ TIENDA DIETÉTICA
- ✓ ZONA CARDIO

Cuotas desde 40€

Staff

Revista **A prop de tu**

Producció Publi-ticket · Edició Francisco Padilla · Publicitat Antonio Martín Telf. 617 026 168 · Maquetació i Disseny Miguel Vázquez
Dipòsit Legal B 20614-2021

A prop de tu no es fa responsable de l'opinió de clients i col·laboradors

www.revistaapropdetu.com



Revista A prop de tu Rubí



PISCINES[®]

SANT CUGAT

1992

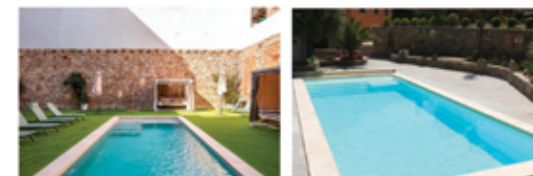
ESPECIALISTAS EN DISEÑO Y CONSTRUCCIONES DE PISCINAS

DISEÑO DE PISCINAS A MEDIDA

Construimos todo tipo de piscinas que se adaptan a tus necesidades.

Damos forma a tus ideas. Diseñamos y construimos la piscina que más encaje en tu casa y contigo.

Te ofrecemos posibilidades diversas de materiales con diferentes acabados y características que aciertes en tu elección y puedas personalizar al máximo tu piscina.



PISCINAS DE OBRA

Las piscinas más personalizables de todas.

PISCINAS DE POLIÉSTER

La comodidad de tener una piscina en una semana.



PISCINAS COMPACTAS

Disponible en diferentes medidas. Suministrada a domicilio en una sola pieza.

PISCINAS ELEVADAS

Perfecta para una terraza o jardín.

ACCESORIOS Y COMPLEMENTOS

Todo lo que necesita para mejorar las prestaciones de la piscina.

Cada cliente tiene unas necesidades y dispone de espacios diferentes, por lo tanto cada piscina requiere el mantenimiento adecuado a sus características y se puede equipar con diferentes accesorios de piscinas.

- Iluminación
- Climatización
- Cobertores
- Seguridad
- Balneoterapia
- Accesorios
- Entorno



T. 935 892 529
T. 639 758 706



info@piscinassantcugat.com
www.piscinassantcugat.com



C. Manel Farrés, 103-105 local B
08173 Sant Cugat del Vallès

Per què se celebra el Dia de Tots els Sants?

L'església primitiva solia celebrar el dia de la mort d'un màrtir que va donar la seva vida per l'obra de Déu.

Però amb el pas del temps i sobretot després de la Persecució de Diocleciano, coneguda també com la Gran Persecució, on un immens nombre de cristians van morir a les mans de l'exèrcit romà, l'Església va haver d'agrupar els seus màrtirs en una sola festivitat.

La primera celebració d'un dia per a Tots els Sants es



remunta a Antioquia en el diumenge abans de les festes de Pentecosta durant les pasqües. Un altre esment d'un dia comú per a retre homenatge als sants, es nomena en el **sermó de Sant Efrén el Siríà que data de l'any 373**, però en aquest solo als màrtirs i a Sant Joan Baptista.

No seria fins a l'any 731 que el Papa Gregori III, consagraria la Basílica de Sant Pere a tots els sants i establiria la festivitat l'1 de novembre.

Com se celebra el Dia de Tots els Sants

En l'Àfrica Llatinoamèrica s'acostuma anar a visitar les tombes dels avantpassats i en països com Mèxic, no sols es visita, també es realitza un pícnic al voltant de la tomba.



A Espanya, encara que es visita als morts, també es té com a tradició presentar en els teatres l'obra de José Zorrilla "Don Juan Tenorio" i cada vegada se celebra més Halloween.



RECETAS PARA TI

Cómo hacer panellets de piñones

Ingredientes

- 500 gr. de almendra Marcona
- 400 gr. de azúcar
- 300 gr. de boniato
- 400 gr. de piñones
- 1 clara de huevo
- 1 yema de huevo

Necesitarás además:

- Film transparente
- Pincel de cocina



Preparación

- ▶ Para empezar a preparar los panellets de piñones caseros tendrás que moler el azúcar; con 400 gramos será suficiente pero si los quieres un poco más dulces puedes llegar a 500 y si los quieres menos dulces 350 gramos. No te recomendamos que pongas menos de 350 gramos de azúcar para hacer estos panellets.
- ▶ A continuación, muele las almendras hasta que queden como un polvo fino.
- ▶ Precalentar el horno a 200 grados. Poner el boniato en el horno a la misma temperatura durante 25 minutos. Dejar que el boniato se temple (ni frío ni caliente), pelarlo, cortarlo y hacer un puré.
- ▶ Unir el azúcar con las almendras y añadir el puré de boniato. Mezclar con una clara de huevo.
- ▶ Hacer unos cilindros y enrollar con film transparente. Dejar reposar unas horas en la nevera.
- ▶ Sacar el cilindro de la nevera y cortarlo en porciones del mismo tamaño.
- ▶ Dar forma de bola a cada porción y rebozar con los piñones.
- ▶ Pintar los panellets con yema de huevo con un pincel. Precalentar el horno a 180 grados durante 10 minutos.
- ▶ Hornear durante 15 minutos a la misma temperatura (preferentemente con un horno de aire)

GM
VENDA I REPARACIÓ
D'ELECTRODOMÈSTICS
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA

MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA

C/ General Castaños, 37 - Rubí
93 699 50 02
691 674 180 • 603 714 978

Cristaleria Medina

- Vidres plans
- Miralls
- Mampares de bany
- Vidrieres artístiques
- Persianes
- Mosquiteres
- Instal·lacions comercials

Carrer Bartrina, 9 - local - 08191 RUBÍ
Telf. 619 823 974 - 93 112 69 27
cristaleriamedina@hotmail.es

SUGIN
SUMINISTROS GINER & GINER, S.L.

Mantenimiento, puesta en marcha,
cambios de caldera. Gas y Gasoil

Presupuestos sin compromiso

C/ Milà i Fontanals, 31 - Rubí
Tel. 93 588 42 22
www.sugin.es
suginrubi@hotmail.com

CONSULTORIA
Moreno & Martínez

- ASESORÍA FISCAL-CONTABLE
- ASESORÍA LABORAL
- TRAMITACIÓN DE EXTRANJERÍA
- GRADUADO SOCIAL

C/ Víctor Català s/n · Tel. 936 978 961 · 08191 RUBÍ
ESTAMOS EN LA ZONA DE LAS TORRES, JUNTO A LA RAMBLA DEL FERROCARRIL

MONTVERD
FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili
Productes Bio

ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

C/ Maximí Fornés, 10 - Local 1 - Rubí
Telèfon 680 969 662

TOLDOS Y PERSIANAS RUBI
www.toldosrubi.com
T. 93 588 40 98

Presupuesto sin compromiso

Avda. de l'Estatut, 41
Rubí

- Instal·lació i reparació de tot tipus de toldos, persianes, mosquiteres, cortines i alumini
- Automatitzem el teu toldo i persiana
- Pèrgolas Gibus

POSAT GUAPA
Todas las tallas

**NUEVA COLECCIÓN
OTOÑO INVIERNO**

698 48 26 80 (Solo WhatsApp)

C/ Cervantes, 132 - local 1
Rubí · Tel. 93 627 95 28

16 de Noviembre · Día Internacional del Patrimonio Mundial

Según la UNESCO el patrimonio mundial de la humanidad abarca el Patrimonio Cultural, el Patrimonio Natural y los Bienes Mixtos, clasificándolos de la siguiente manera.

- ▶ Monumentos, ciudades, paisajes urbanos, pinturas, esculturas, lugares arqueológicos.
- ▶ Manifestaciones culturales de los pueblos como la música, la danza, fiestas tradicionales, artesanía, gastronomía, las distintas lenguas, etc.
- ▶ Parques Nacionales, ecosistemas, glaciares, bosques tropicales, cuevas, arrecifes coralinos, fauna y vegetación, montañas, etc.



Países que tienen el más importante Patrimonio de la Humanidad

La lista de países donde se encuentra el patrimonio de la humanidad es muy larga, ya que están repartidos por todo

el mundo, sin embargo, aquí sólo haremos mención a los que albergan los sitios más emblemáticos ya sea naturales o culturales y con un valor histórico.

Italia

Considerada la cuna del Renacimiento, alberga un total de 51 lugares de interés histórico entre los cuales destacan importantes monumentos naturales y construcciones donde intervino la mano del hombre como el imponente Coliseo o el Vaticano.



China



Abarrotado de lugares que invitan a la vida cultural, así como a la belleza de sus paisajes naturales, este país no puede faltar en la lista. En la actualidad cuenta con 50 lugares que forman parte del Patrimonio Mundial de la Humanidad.

España



Ocupa el tercer lugar de la lista con 45 sitios. Dotada de años de historia y bagaje cultural, el país ibérico cuenta con imponentes palacios, mezquitas, monasterios, así como lugares naturales, uno de ellos, las mundialmente conocidas Cuevas de Altamira.

Francia



Otro país rico en historia y cultura. Aquí está ubicada la Catedral de Notre Dame y también el Palacio de Versalles, antiguos castillos y sorprendentes edificaciones.

India



Este país asiático, rodeado de misticismo y espiritualidad, posee el famoso mausoleo conocido como Taj Mahal, el Templo del Sol o las famosas Grutas de Ajanta.

México

Poseedor de un legado ancestral, está repleto de sitios históricos y culturales de gran relevancia como es Chichen Itzá o a las antiguas ruinas de Uxmal.



RONDORBRAS
OBRAS Y REFORMAS

SERVICIOS
Reformas Integrales
Reformas de cocina
Reforma de baños
Pintura general
Parquet
Carpintería aluminio
Pladur
Lampistería

Trabajos verticales (rehabilitación de fachadas)

Calle del Gral. Castaños, 24 - Rubí · Tel. 695 56 34 20
www.rondobrasreformas.com @rondobrasreformas

Horario: L-V 09:00 - 17:00 H.

CARPINTERIA DE ALUMINIO

FANNY S. L.

Acabados de máxima calidad con el mejor material
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso

C/ Murcia, 30-32 L.1 - Rubí
Telf. 935 886 193
www.fannysl.com

CORIUM

Bijutería Artesanal
Moda i Complements

Carrer Doctor Maximi Fornés, 8 · Rubí
Tel. 680 46 75 04
www.coriumbisuteria.com

Tintoreria OpenSec Bugaderia

ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS DE ROPA Y PIEL · TALLER PROPIO

- Lavado de prendas de ropa, en agua y seco
- Especialistas en prendas delicadas y vestidos de fiesta · Servicio a domicilio

Carrer de Pere Esmendia, 23 · Rubí
Tel. 691 75 73 99

abitare RUBÍ

Comedores · Sofás
Dormitorios · Juvenil
Recibidores · Descanso
Muebles a medida

Calidad al mejor precio

Carrer de Terrassa 19 · Rubí
(junto policía nacional)
Tel. 931 300 196 L'Escardivol

Juanita MERCERIA

Teixits · Confecció Llar
Arranjaments · Bugaderia · Brodats

Carrer Lluís Ribas, 33 · Rubí
Telf. 644 70 79 60 · 93 699 07 09
confeccionsjuanita@gmail.com
www.merceriajuanita.es @juanitamerceria

laserLAB & Shop

Especialistas en tecnología láser

HORARIO DE LUNES A VIERNES
9:30h a 14h y de 16:30h a 19h

Carrer Doctor Robert, 25 · Rubí
T. 644 292 071 @laserlabrubi

Beauty Studio

Especialistas en Microblading y Micropigmentación

beautystudiorubi - lachicadelascejas

Carrer Doctor Robert, 5
Rubí · T. 722 809 333

Reparallar

petites reparacions de la llar...

Garantia 100%
MÉS DE 10 ANYS ENS AVALEN!

660 642 232
Carrer Bartrina, 39 bis RUBÍ
reparallar@gmail.com

Les seves reparacions domèstiques en bones mans.

Petites reparacions, instal·lacions de llum, aigua, gas, calefacció i aire condicionat

POWER PC

Somus informàtics... però parlamos tu idioma

Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 local · Rubí
Tel. 931 793 549
Mov. 605 600 583 · 649 026 525
www.informaticarubi.com



ACADEMIAS DE IDIOMAS

HELLO INTERNATIONAL SCHOOL
Joaquim Bartrina,
13-15, Bajos 12
Tel. 935 88 60 22

ACUPUNTURA

BON CARMA
C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

ADMINISTRACIÓN LOTERIAS

Nº 3 MORALES
Llobateras, 80
Tel. 93 699 75 31

Nº 4 EL CASTELL
C/ Margarida Xirgu, 12
Tel. 93 697 18 65

Nº 6 LA ESTRELLA NORTE
Lepant, 34
Tel. 93 588 48 16

AIRE ACONDICIONADO CALEFACCIÓN

SUGIN
Milà i Fontanals, 31
Tel. 93 588 42 22

ARREGLOS DE ROPA

EL RACÒ DE LA NATÀLIA
C/ Safir, 24
Tel. 692 11 70 22

ALFONSI COSTURES
Pintor Murillo, 72
Tel. 670 77 14 23

BISUTERÍA

CORIUM
C/ Maximí Fornés, 8
Tel. 680 46 75 04

STRASS
Passeig Francesc Macià, 46
Galerías Rubí
Tel. 93 588 65 40

CAFETERÍA PASTELERÍA

MÉNDEZ
Dr. Robert, 9,
Tel. 629 51 74 94

CARPINTERÍA

FUSTERÍA EBANISTERIA MARBER
C/ Neptuno, 6
Terrassa
Tel. 630 953 877

CARPINTERÍA DE ALUMINIO

FANNY S.L.
C/ Murcia, 30-32
Tel. 93 588 61 93

CARTUCHOS DE TINTA

TINKTINK RUBÍ
Cervantes, 60
Tel. 722 31 85 69

CENTROS AUDITIVOS

ÒPTICA FÀBRICA
Passeig de Francesc Macià, 8
Tel. 93 697 09 51

CENTRE D'IMATGE ORGÀNIC

GL
C/ Dr. Maximí Fornés, 10
Tel. 605 95 81 85

CENTROS DE ESTÉTICA

BEAUTY STUDIO
C/ Doctor Robert, 5
Tel. 722 809 333

CENTRO AURORA
C/ Maximí Fornés, 64-66
Tel. 661 71 45 35

LASER LAB
C/ Doctor Robert, 25
Tel. 644 292 071

BODY IN HARMONY
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

TOT DEPI 2.0
C/ Cal Gerrer, 4
Tel. 690740696

CERRAJERÍA

A-Cero Cerrajería
Su cerrajero de confianza
www.lacerradura.es
Ctra. de Sabadell, 14 - Rubí
Tel. 93 697 63 60

CLÍNICA DENTAL

EL TURÓ
Sant Jordi, 25
Tel. 93 697 16 78

RUBIDENT
Font de la Via, 1
Tel. 93 588 12 46

ODONTOLÒGICS RUBÍ
C/ Mestre Magí Raquémntol, 1
Tel. 93 699 21 07

CONSULTORÍA

MORENO & MARTINEZ
Victor Català, s/n
Tel. 96 697 89 61

CRISTALERÍA

CRISTALERÍA MEDINA
C/ Bartrina, 9
Tel. 619 82 39 74

FLORISTERÍAS

CARMEN ART FLORAL
Maximí Fornés, 42
Tel. 626 46 48 93

FRUTERÍAS

MONTVERD
Maximí Fornés, 10
Tel. 680 96 96 62

GUITARRAS

ESTRUCH
C/ Juan Maragall, 41 L.1
Tel. 93 588 86 53

HERBORISTERÍAS

SANTIVERI RUBÍ
Pg. de Francesc Macià, 28
Tel. 619 71 64 36

INFORMÁTICA

NEW HOME PC
C/ Pintor Coello, 15
Tel. 93 667 71 87

POWER PC
Àngel Gimerá, 4
Tel. 605 60 05 83

JABONES

SEXTO SENTIDO
C/ de Doctor Maximí Fornés, 12
Tel. 620 18 11 52

MERCERÍA

MERCÈ MERCERÍA
Passeig de les torres, 20
Tel. 617 037 654

MERCERÍA JUANITA
C/ Lluís Ribas, 33
93 699 07 09

MODA INFANTIL

BLAU I ROSA
Francesc Macià, 46
Tel. 93 697 26 56

CRISMA
C/ Lluís Ribas, 6
Tel. 93 699 93 51

MODA Y COMPLEMENTOS

EL NIU
Mossèn Cinto, 12
Tel. 675 833 422

DESTI
Magí Ramentol, 9
Tel. 686 73 15 94

MUEBLES

ABITARE
C/ Terrassa, 19
Tel. 93 130 01 96

MULTISERVEIS

BARRIOS
C/ García Lorca, 35
Tel. 622 21 09 58

ÓPTICAS

ÓPTICA FÀBRICA
Cal Gerrer, 12
Tel. 93 016 88 99

PAPELERÍAS

CENTURY 21
Av. Comas i Solà, 34
Tel. 640 78 28 75

PELUQUERÍA CANINA

VILMAS STYLE
Antoni Sedo, 88
Tel. 93 024 27 34

BOUTIQUE ANIMAL
Paseo de las Torres, 49, LOC. 1
Tel. 650 14 53 92

PELUQUERÍAS

FIGUERAS
Maximí Fornés, 30
Tel. 936 99 88 47

PESCADERÍA

PEIX I MARISC CATY
C/ Monturiol, 24
Tel. 656 51 26 00

PIENSOS

AGRI FAUNA
C/ Marconi, 3
Tel. 93 697 13 56

PETS LOVERS
Carr. de Sabadell, km 12,7, N 9
Tel. 633 667 555

PISCINAS

PISCINAS SANT CUGAT
C/ Manel Farrés, 103-105, local B
Tel. 935 89 25 29

PRODUCTOS A GRANEL

BÀSICS
C/ Magallanes, 39
Tel. 93 588 29 71

REFORMAS



RONDOBRAS
Gral. Castaños, 24
Tel. 695 56 34 20

REGALOS

EL SEÑOR MIYAGI
Maximí Fornés, 38
Tel. 620 95 94 60

REGALOS PERSONALIZADOS

DE MOI A TOI
Joan Maragall, 41, local 2
Tel. 634 80 26 12

ANÚNCIATE EN ESTA SECCIÓN DESDE 4€ T. 617 026 168

REPARACIÓN ELECTRODOMÉSTICOS

GM
C/General Castaños, 37
Tel. 691 67 41 80

REPARACIÓN MAQUINARIA JARDIN

MECÁNICA SERRATE
Athenes, 5, nave b
Tel. 93 007 05 09

REPARACIONES DEL HOGAR

REPARALLAR
Bartrina, 39 bis
Tel. 660 64 22 32

REVISTAS Y PRENSA

IKASTOLA
Carrer de Lluís Ribes, 29
Tel. 640 78 28 75

ROSTISSERIAS

ROSTISSERIA RUBI
C/ Monturiol, 19
Tel. 93 697 31 03

EMPORTA'T EL BÚHO
Plaça del Progrès, 2, L 1,
Tel. 93 124 13 98

ROTULACIÓN

MADIS
C/ Murcia, 10
Tel. 93 588 87 81

ROPA MUJER

POSA'T GUAPA
Cervantes, 132
Tel. 93 627 95 28
STEFÍ'FI
Doctor Maximí Fornés, 1
Tel. 659 879 113

SEGUROS

CATALANA OCCIDENTE
Jordi Altemir
C/ Lluís Ribas, 1
Tel. 659 75 47 43

JORDI VILA
C/ Marconi, 1
Tel. 93 699 78 33

TALLER MECÁNICO

AUTO TALLER MORRAL
Ctra. Molins de Rei, Km. 12,2
Tel. 93 588 2819

HOBBY CARS
C/ del Ciclisme, 37
Tel. 673 10 41 34

PROSERVICE
Ctra. Terrassa, 83
Tel. 93 488 52 33

ANTONIO MARTÍN
C/ del Brillant, 6
Tel. 936 99 71 64

TAXIS

TAXI RUBÍ
Tel. 93 588 82 53

TINTORERÍAS

OPENSEC
Pere Esmendia, 23
Tel. 691 757 399

TOLDOS

TOLDOS Y PERSIANAS RUBÍ
Avda. de l'Estatut, 41
Tel. 93 588 40 98

VESTUARIO LABORAL

EPIS RUBÍ
Av de l'Estatut 28-38, L.8
Tel. 93 023 42 19

YOGA

BON CARMA
C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

ZAPATERÍAS

RÁPIDO MODERNO
C/ Mare de Déu de Lourdes, 32
Tel. 654 179 101

RÁPIDO DEL CALZADO
C/ Llobateras, 88
Tel. 629 919 344

MARBERFUSTERS

- Muebles a medida
- Cocinas
- Puertas
- Parquet

C/ Neptuno, 6 - Terrassa
Tel. 630 953 877

Antes Después

Rápido Moderno
Reparación 2 de calzado

¡Cosido de toldos a domicilio!
Antes de cambiar tu toldo pídenos presupuesto

Cosidos de avances y cocinas de camping

Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32
Rubí - Telf. 654 179 101

01 NOVIEMBRE 2023 18:30

La isla del aire
Temporada Estable de Espectáculos
TEATRE LA SALA, Teatre Municipal
La Sala de Rubí
Precio: 25 € / 20 €

02 NOVIEMBRE 2023 19:00

La industria musical
Conferencia de Mabel Flores;
cantautora, compositora y educadora social
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
Precio: Gratuito

04 NOVIEMBRE 2023 11:00

Meditación tántrica
Conectar a través de la presencia
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,
Auditorio
Precio: Gratuito

04-05 NOVIEMBRE 2023 18:00-20:00

Un Dios salvaje
Teatro
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
Precio: Gratuito

06 NOVIEMBRE 2023 18:00

Escuela de padres
Conversación con padres con niños de primaria
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,
Sala Chill-out
Precio: Gratuito Requiere inscripción previa: Sí

08 NOVIEMBRE 2023 10:00

Primeros auxilios
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER,
C. Aribau, 5

Precio: Gratuito Requiere inscripción previa: Sí

11 NOVIEMBRE 2023 12:00

La carpa de los cuentos

Teatro familiar
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
Precio: Gratuito

11 NOVIEMBRE 2023 21:00

The Grassland Sinners + D-Raíz

Espai 14\13
Precio: 10€ / 12€ Venta entradas:
<https://teatrelasalarubi.koobin.cat/>

12 NOVIEMBRE 2023 18:00

Euphòria

Actividad familiar
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Precio: 6€ / 5€ Venta entradas:
<https://teatrelasalarubi.koobin.cat/>

15 NOVIEMBRE 2023 17:30

Cocina saludable y vegetariana de otoño

¡Disfruta de la vida a lo grande!
RUBÍ FORMA, Rambleta Joan Miró, 14-18
Precio: Gratuito Requiere inscripción previa: Sí

17 NOVIEMBRE 2023 19:00

Christos Barbas y Nabil

Ciclo D'Arrel
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
Precio: Gratuito

17 NOVIEMBRE 2023 20:00

Els encantats

Cicle Gaudí
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Precio: 4,50€/3,00€ Venta entradas:
<https://teatrelasalarubi.koobin.cat/>

18 NOVIEMBRE 2023 21:00

Cherokee + Crash Bones

Espai 14\13
Precio: 12€ / 15€ Venta entradas:
<https://teatrelasalarubi.koobin.cat/>

19 NOVIEMBRE 2023 12:30

Enrique Heredia Trío

11º Ciclo de Jazz
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
Organizador: Asociación Jazz Rubí
Precio: Gratuito

19 NOVIEMBRE 2023 19:00

Concierto de la Coral Antics Escolans de Montserrat

Concierto de celebración del 75 aniversario (1948-2023)
Iglesia de Sant Pere. Pl. Doctor Guardià, 9
Organizador: Obrador Coral de Rubí
Precio: Gratuito

20 NOVIEMBRE 2023 19:00

Turandot, de Puccini

Cuéntame una Ópera
ATENEU MUNICIPAL, El Ateneo
Precio: Gratuito

25 NOVIEMBRE 2023 20:00

Tot el que passarà a partir d'ara

Temporada estable de espectáculos
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Precio: 10€ / 7,5€

26 NOVIEMBRE 2023 18:30

El ascensor

Cia. 8 Temps
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Precio: 10€ / 7,5€

Consells per a portar una vida saludable a la tardor

La tardor és una estació preciosa, especialment si saps adaptar el teu estil de vida als canvis que es produeixen en aquest període: les temperatures baixen i la llum del dia s'escurça.

Més fred i menys sol poden traduir-se en una baixada en l'àmbit mental (pitjor estat d'ànim) i també en l'àmbit físic (disminució de les defenses). Ara bé, contrarestant amb aquests consells els "efectes adversos" propis de la temporada, tindrem més possibilitats de gaudir d'una tardor saludable a tots els nivells.

Hidrata't

Els ambients tancats i les calefaccions ens ressequen per dins i per fora. Per a preservar la humitat de l'organisme convé beure líquid en abundància... i per a protegir la humitat de la pell, aplicar-se crema hidratant en tot el cos.



Fes exercici

L'exercici millora la circulació sanguínia i contribueix a generar hormones que milloren l'estat d'ànim. Un bon consell és passejar per entorns naturals i realitzar exercici a l'aire lliure, on puguis respirar aire pur i beneficiar-te de la llum del sol que, com saps, estimula la producció de vitamina D.



és fonamental mantenir uns horaris regulars tant per a ficar-se al llit com per a aixecar-se.

Plats calents

Les sopes, els brous i les infusions calentetes tonifiquen el cos i humitegen les mucoses de les fosses nasals i de la gola. Unes mucoses en bona forma estan més ben protegides contra gripes i refredats.

Alimentació natural

Fruites i verdures, especialment les vitamines de temporada i de proximitat, t'aportaran nutrients importants per a les teves defenses. També pots comptar amb complementos a base de probiòtics, equinàcia o pròpolis.

Dorm bé

A menys hores de llum solar, més important resulta dormir les 7-9 hores que ens corresponen per a tenir un bon estat d'ànim l'endemà. També

Abandona el tabac

Aquest és un bon moment per a deixar de fumar, ja que el tabac, a més d'afeblir el sistema immunitari, afecta les vies respiratòries, fent que les mucoses del nas, els bronquis i els pulmons siguin més vulnerables a les infeccions.

Abrega't de manera adequada. Portar massa roba o anar massa destapat pot portar amb si conseqüències greus. Per a això, tria la roba adequada en funció de la temperatura que faci en el dia.



ARTÍCULOS INFANTILES

CRISTIA

Moda Infantil desde 0 meses a 16 años
Ropa Interior
Moda y complementos

C/ Lluís Ribas, 6 (Esq. Bartrina)
T. 93 699 93 51

EL NIU

Ropa interior

avet Selène creaciones

Moda y complementos
Pijamas · Batas
Ropa laboral

C/ Mossèn Cinto, 12 · Rubí
(En la plaza de la Iglesia de San Pedro)
Tel. 675 833 422

Mercè Merceria

Se hacen arreglos
Se borda
Confeccionamos trajes del Esbart
Etiquetas
Artículos de mercería en general
Artículos de Patchwork

¡Si no lo tenemos, lo traemos!

Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

DMAT DE MOI A TOI

Detalles y regalos originales y personalizados

C/ Joan Maragall, 41 local 2 - Rubí
Tel. 634 802 612

EL TURÓ
Clínica Dental

ODONTOLOGÍA AVANZADA
IMPLANTOLOGÍA DIGITAL

Sant Jordi, 25 · RUBÍ
Teléfono: 93 697 16 78

Estética Dental
En zirconio, coronas, puentes, carillas.

- Cirugía Bucal
- Tratamientos de enfermedades de la boca
- Prótesis fijas
- Prótesis removibles

Ortodoncia invisible o brackets desde 35€ al mes

CA Centro Aurora

APROVECHA esta promoción que te ofrecemos a partir del 2 al 18 de Noviembre

5€ **MASAJE RELAJANTE** (15 minutos)

C/ Doctor Maximí Fornés, 64-66 · Rubí
Telf. 661 71 45 35

*Oferta no acumulable

Beneficios del Yoga

Cuando pensamos en el yoga, la primera imagen que se nos viene a la mente es la de una persona sentada con las manos en las rodillas y los ojos cerrados. O tal vez pensamos en alguien realizando una postura tremendamente difícil, haciendo preguntas sobre si es de goma o no.

Pero el yoga es mucho más que eso. Es concentración, es vitalidad, es fuerza, es vida. Eso es lo que lo hace espectacular.

La práctica regular del yoga permite a las personas tener un control muy fuerte sobre su cuerpo y mente, lo que les permite vivir de manera plena. Esto no significa que no tengan problemas que resolver, o que no se preocupen por sus hijos, trabajo, pareja, padres, etc. Sin embargo, la forma en que enfrentan estos problemas será más armoniosa y no les impedirá conciliar el sueño.



Esto incluye mejorar la digestión, el sueño, los dolores, las contracturas, el apetito, la función excretora, la libido, etc.

Los beneficios del yoga son múltiples

Si nos enfocamos en lo físico, veremos que la práctica regular ayuda a tener más agilidad, a mejorar la capacidad pulmonar, tener más resistencia, mejora la postura corporal, aumenta la libido, aumenta el sistema inmunológico y estar más tonificado.

Desde el punto de vista mental y emocional, con una práctica regular de yoga, notarás que te sentirás más tranquilo, más concentrado, sin angustia, y te será más fácil controlar el nerviosismo, te refuerza la confianza en uno mismo y aumenta la autoestima.

Te sentirás muy bien en general

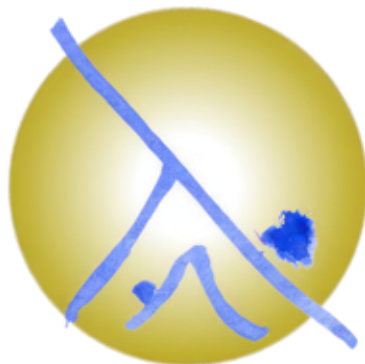
En conclusión, la práctica diaria de yoga te permitirá disfrutar de una vida de calidad.

Es mucho más que solo hacer posturas, es una forma de cuidar tu cuerpo y mente para vivir de manera plena.



Bon Carma

Centre de tractaments naturals



IOGA

**Acupuntura
Naturopatía
Chamanismo**

Promoción Noviembre Yoga

Matrícula gratuita

**Precio mensual
30€**

HORARIO CLASES DE YOGA

Lunes	17:45 - 19:00 Kundalini Yoga "Cuerpo flexible, mente flexible"	19:30 - 20:45 Kundalini Yoga
Martes	9:30 - 11:00 Kundalini Yoga	19:45 - 21:00 Kundalini Yoga
Miércoles	17:45 - 19:00 Kundalini Yoga "Cuerpo flexible, mente flexible"	19:30 - 20:45 Kundalini Yoga
Jueves	9:30 - 11:00 Kundalini Yoga	19:45 - 21:00 Kundalini Yoga
Viernes	17:45 - 19:00 "Cuerpo flexible, mente flexible"	

Joan Maragall, 41 · entlo 1ª · Rubí

689 85 30 53

ESCAPADA A BESALÚ (GIRONA)

Més al nord, a l'interior, a la comarca de la Garrotxa (Girona), està Besalú, un bonic poble medieval de 2.502 habitants.

Està situat a la vora del riu Fluvià i precisament el pont que el creua, sens dubte, el símbol de la ciutat, és una construcció que destaca tant per les dimensions com per l'aparència en forma d'angle recte sobre el riu.

El document més antic en què apareix referenciat és de 1075, data probable de la seva construcció original. Però les inundacions, riuades i necessitats defensives de la ciutat van fer necessària la seva reconstrucció en el segle XIV, que es va mantenir dret fins a la Guerra Civil.



La imatge del pont actual és una reconstrucció de principis dels anys seixanta. Té set arcs sustentats per grans pilars que pots veure amb més detall si baixes i fas una passejada per la riba del riu.

En passar el pont arribes a un altre dels llocs més destacats del poble, el barri jueu, amb carrers empedrats, cases de pedres...

Els carrers del poble han estat escenari de 'Werstworld', 'Joc de Trons' i 'El Perfum'.

Passejar per aquests carrers resulta hipnòtic

Les zones més destacades de la jueria són el carrer Pont Vell, el carrer Rocafort i les escales de la Baixada de la Mikweh, que et porten fins a l'antiga sinagoga i la Mikvé, el lloc en el qual es realitzava el ritual de bany dels jueus.

Un altre dels punts d'interès de Besalú és el **Monestir de Sant Pere**, que pots veure en la plaça Prat de Sant Pere.

Va ser construït en el segle X i està molt ben conservat, amb una girola amb quatre columnes amb capitells decorats.



En la mateixa plaça hi ha altres construccions romàniques que estan molt ben conservades: **la Casa Llaudes i la Casa Cornellà.**

A finals de novembre se celebra la Fira de la Ratafia

Durant els dies de la fira, que se situa en la plaça de la Llibertat, s'ofereix una programació que inclou **degustació de ratafies de tot el país** i concursos de cuina dolça, d'elaboració de ratafia i de pastissos amb aquest licor.



Pro Service Rubí

REPARACION Y MANTENIMIENTO

- todo tipo de vehículos
- principales compañías de seguros
- reparación exprés
- vehículos de cortesía

*** pregunta por servicio de flotas**

Visita nuestro stock de vehículos de Km0 y VO

934 885 233 **Crta. TERRASSA, 83 · RUBÍ**

ALERTIS BROK

CORREDURIA DE SEGUROS

EMPRESAS | AUTÓNOMOS | PARTICULARES

- todo tipo de seguros
- consultor asignado
- optimización y ahorro
- 5 oficinas

solicita estudio personalizado

www.proservicerubi.com

HOBBY CARS

Planxa, Pintura, Mecànica i Electricitat

Vehicle de substitució

Vehículo cortesía gratuito

Recogida y entrega a domicilio

Lavado gratuito con la reparación

Carrer del Ciclisme, 37 · 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 · 673 104 134 · www.hobbycars.es

25% dto. En la primera franquicia

50€ dto. Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€

Curiosidades sobre los perros

¿Sabías que hay razas de perros que no ladran? ¿O que sus bigotes les ayudan a ver en la oscuridad?

El perro es el mejor amigo del hombre, eso lo sabemos. Pero, ¿desde cuándo se da esta relación tan especial? Los datos hablan de nada menos que 15.000 años. Y en todo este tiempo, hemos aprendido muchas cosas acerca de ellos, aunque siempre nos queda alguna por descubrir...

Tu perro es tan inteligente como un niño de dos años

¿Sabías que los perros comprenden aproximadamente 250 palabras o gestos? Muy similar a lo que le ocurre a un niño de 2 años. Por eso, es tan común que perros y niños pequeños se suelan llevar tan bien...

Pueden oír 4 veces más que los humanos

Los perros tienen bastante desarrollado el sentido del oído, y esto tiene que ver con las frecuencias de los sonidos y de cómo el cerebro de ellos responde. Son capaces de escuchar sonidos tan 'bajos' que nosotros somos incapaces de detectar.

Físicamente, un perro de un año equivale a un humano de 15

Esto, lógicamente, también va a depender de cada raza... Por lo general, los perros grandes envejecen más rápido que los pequeños. Existen algunas calculadoras que te ayudan a saber con más exactitud la edad de tu perro.

Perros y gatos utilizan la misma técnica para beber agua

¿Cuál es esta técnica? Seguro que es algo que nunca te habías cuestionado. Ambos doblan la punta de la lengua y elevan el agua en vertical hasta la boca.

Tienen las glándulas sudoríparas en las patas

Exactamente, entre las almohadillas de las patas. Es por eso, no es extraño que vayan dejando un rastro húmedo con sus patas los días más calurosos...

Detecta tus sentimientos...

Según diversos estudios, los perros pueden detectar cambios sutiles en nuestro olor, lo que les ayuda a comprender cómo nos sentimos (por ejemplo, si sudas, puede interpretar que estás nervioso o inquieto). También aseguran que las perras son capaces de detectar si un miembro de la familia está embarazada.



Sus bigotes le ayudan a ver en la oscuridad

No se trata de visión nocturna, claro está. Pero es cierto que gracias a sus bigotes pueden detectar cambios sutiles en las corrientes de aire, lo que les da información sobre el tamaño, la forma y la velocidad de las cosas cercanas. Así, pueden percibir mejor la proximidad de algún peligro, aunque sea de noche

Su sentido del olfato es de 1.000 a 10 millones de veces mejor que el nuestro

Dependiendo de la raza, los perros tienen entre 125 y 300 millones de glándulas olfativas, en comparación con sólo 5 millones para los humanos. Y la parte del cerebro del perro que controla el olor es 40 veces más grande que la nuestra

Algunos no ladran

En concreto, una raza originaria del este de Basenji, muy empleado para la caza. Tiene la peculiaridad de no ladrar, pero sí emite un curioso sonido (parecido a un canto tirolés).



Núcleo zoológico
82500008

Servicio a domicilio

AGRI FAUNA

Piensos (también a granel) • Abonos • Accesorios Jaulas Animales • Plantas y árboles • Vino a granel

Carrer Marconi, 3 - L.1 - 08191 Rubí
Tel. 936 971 356 • Mov. 615 853 996
agrifauna.2018@gmail.com

Vilmas Style

SE OFRECE SERVICIO DE:
PELUQUERÍA
VENTA DE PIENSOS
Y ACCESORIOS
CUIDADO E HIGIENE
PARA TU MASCOTA

C/ Antoni Sedo, 88 - local 1
(Frente colegio Ca n'Alzamora) - Rubí
Tel. 93 024 27 34 - vilmasstyle@gmail.com

Pets Lovers.es

La Botiga que trien les Mascotes

Servici a Domicili

Perruqueria Canina i Felina

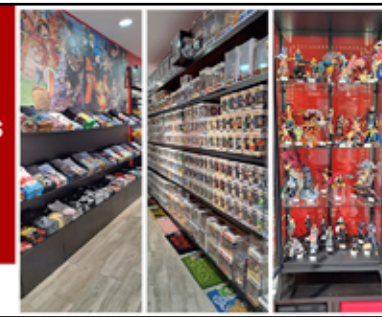
633 667 555 Petslovers.es

Logos: Kong, Nylabone, Royal Canin, Purina, Omnit, Winner Plus, Petslovers.es

EL SEÑOR MIYAGI

Camisetas originales y regalos para fans de: Harry Potter, Disney y mucho más.

Calle Maximí Fornés, 38 - Rubí
Tel. 620 959 460



¿Quieres promocionar tu negocio?

ESTE ESPACIO DESDE 30€

Contacta con nosotros en el Telf. 617 026 168

Horóscopo Mes de Noviembre

<p>Aries</p> <p>Buen mes en el amor para los nacidos bajo el signo de Aries. Pero debes ser serio con las personas que te impliquen, no hagas tonterías ni seas superficial.</p>	<p>Tauro</p> <p>Cuidado con la salud, un exceso de sobreexcitación puede tener efecto peligroso en tu estado anímico y puede afectar a tu salud, tómate las cosas con calma.</p>	<p>Géminis</p> <p>Es importante la faceta del trabajo para los géminis, ya que podrán tener oportunidades para demostrar su valía, incluso con nuevas ofertas de trabajo.</p>
<p>Cáncer</p> <p>En el amor debes dedicarle tiempo a tu pareja y buscar momentos de intimidad. Si no tienes pareja, puedes tener citas muy personales e íntimas, puede que surja el flechazo.</p>	<p>Leo</p> <p>Es un momento para realizar ejercicio y cuidar tu cuerpo. Debes ser cuidadosa con la alimentación. No te sobrecargues de trabajo, evita de este modo convertirte en víctima del estrés.</p>	<p>Virgo</p> <p>Virgo buscará la armonía en sus relaciones amorosas. Tendrás amplias posibilidades de comenzar un romance que puede cambiar tu vida y que te plantee planes a futuro. Animo!</p>
<p>Libra</p> <p>En tu trabajo es importante que te comuniques con tus colegas, y puedas compartir ideas, recuerda que los grupos de trabajo bien comunicados son los que logran sus metas.</p>	<p>Escorpio</p> <p>Cuidado con los celos, tienes una relación bonita y pasional, pero debes tener cuidado con las malas energías o malentendidos, ya que puede hacer que tu relación entre en crisis.</p>	<p>Sagitario</p> <p>Debes ser una persona tranquila, maneja las situaciones con plena sabiduría, recuerda que es importante que controles tu carácter para que logres el éxito financiero en este mes.</p>
<p>Capricornio</p> <p>Puede que tengas alguna tentación de ser infiel, pero debes tener cuidado ya que eso puede ser muy doloroso. Fomenta las fantasías más atrevidas con tu pareja, en un plano de respeto y confianza.</p>	<p>Acuario</p> <p>Los nacidos bajo el signo de Acuario deben ser más comunicativos con su pareja, deben expresarle todo lo que sienten, para que su pareja los comprendan.</p>	<p>Pisces</p> <p>Tienes buena salud y una energía envidiable, un viaje a mediados de mes podría ser conveniente para una liberación completa. Es bueno que dejes todo fluir y que las energías se armonicen.</p>

NEW HOMEPC

Tu tienda de informática

www.newhomepc.net

Especializados en ordenadores a medida para hogar, empresa y Gaming

Productos Gaming - Ordenadores marca - Portátiles - Hardware Consumibles - Videojuegos y Consolas - Servicio Técnico

C/ Pintor Coello, 15 - Rubí - Tel. 936 67 71 87

Dispositivos promocionados:

- PORTATIL ACER NITRO 16 ANS15-58 NEGRO 1058,20€
- DISIPADOR DEEP COOL AK500 DIGITAL BK 75,20€
- TORRE ATX GAMING UNYKACH ARMOR BLACK 52,01€

Por tiempo limitado, no esperes más y visita nuestra web para hacerte con tu artículo favorito... ¡Al mejor precio!

Odontològics Rubí

Clínica Dental





Especialistes en Implantologia i Ortodòncia,
amb més de 35 anys d'experiència

PROMOCIÓ TARDOR

BLANQUEJAMENT
GRATUÏT AMB EL
TEU TRACTAMENT
D'IMPLANTOLOGIA
I ORTODÒNCIA

c. Mestre Magí
Raméntol, n. 1 baixos
T. 93 699 21 07
682 49 40 23 

 clinicadental_odontologicsrubi
 Clínica Dental Odontologics Rubí