

Num. # 31 | Setembre 2023

A prop de tu

Rubí



La revista d'estètica, salut, tendències, oci, mascotes i molt més de Rubí.

Exemplar gratuït

TORNADA AL COL·LEGI



Camisetas originales y regalos para fans de: Anime, cine, televisión y mucho más...

TU TIENDA FRIKI



Celebramos nuestro **SEGUNDO ANIVERSARIO** y durante el mes de Septiembre, con tus compras, sorteamos dos premios de una camiseta a elegir. Muchas gracias Rubí. Seguimos soñando.



Calle Maximí Fornés, 38
Rubí
Tel. 620 959 460



PAPERERÍA CENTURY 21
papeleria.century21@outlook.com

Av. Comas i Solá, 34 local 1 · Rubí
Telf. 640 78 28 75

papeleriacentury21   



TOTTO  **ROYAL** 



Revistas · Prensa · Coleccionables
Material escolar

Carrer de Lluís Ribes, 29 local 11
Rubí · Telf. 640 78 28 75

Concurso "Busca la Mascota" participa y puedes ganar

25€

¿Cómo participar?

1r: *Buscar nuestra mascota.*

2n: *Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota. →*



- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número **617026168** con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram @apropdetu o el Facebook @Apropdeturubí con la misma información mencionada anteriormente.

3r: *La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.*

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el 19 septiembre para enviar la información. **El próximo sorteo se hará el día 21 de septiembre!**

LOS NOMBRES DE LAS DOS GANADORAS DE JULIO

Ana María García que eligió como comercio a Montverd
Laura Lanzas que eligió como comercio New Home PC

HELLO INTERNATIONAL SCHOOL
www.hellointernationalschool.com
C/ Joaquim Bartrina, nº 13-15, Bajos 12 RUBÍ
Tel. 935 88 60 22

ANGLÈS - FRANCÈS ALEMANY
• Clases per a nens/es, joves i adults
• Horari de matí, tarda i vespre
• Professorat nadiu i titulat
• Grups reduïts

50% Descompte amb aquest cupó

PREPARACIÓ A TITULACIONS OFICIALS
• First Certificate-B2
• Advanced-C1
• Proficiency-C2
• Clases de speaking
• Clases online
• Clases particulars

CLASSES DE REFORÇ I TÈCNICQUES D'ESTUDI
• Tots els nivells
Primària, ESO i Batxillerat
• Matemàtiques, física, química, llengües,...

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE ESOL Examinations Authorized Centre

STAR fitness GYM CENTER
NUTRICIÓ ESPORTIVA AFORAMENT LIMITAT
Tel. 93 106 372

SERVICIOS:
✦ ENTRENOS PERSONALES
✦ DIETAS & NUTRICIÓN
✦ ESTUDIO DEL FÍSICO
✦ TIENDA DIETÉTICA
✦ ZONA CARDIO

Cuotas desde 40€

MES DE SEPTIEMBRE MATRÍCULA GRATIS!!

Tornada al col·legi

Després de les vacances, arriba el moment d'iniciar un nou curs i tornar a les rutines escolars: aixecar-se d'hora, anar al col·legi cada dia, fer tasques... Aquesta volta a la rutina no és fàcil per a ningú, i menys per als nois i noies. T'ajudem a posar ordre.



Sobretot, afrontar els canvis amb alegria i afecte

La tornada al col·legi després de les vacances és dura, ja que, fins i tot en els cursos més baixos, és molt més divertit estar de vacances que anar al col·legi.

No obstant això, vingui de gust o no, arriba el moment de començar un nou curs i la millor manera de fer-ho és amb motivació i ganes, per a això reprendre les rutines és essencial.

Un nen cansat i amb somni no rendeix en el col·legi ni és capaç de seguir el nou ritme, per la qual cosa és essencial reprendre les rutines fins i tot abans de començar el col·legi perquè el cos es vagi habituant al nou horari de somni i menjars i, així, li costi menys adaptar-se.

És important ajudar al nen en aquesta volta a les rutines programant un nou horari amb ell. Si és petit, serà més senzill aconseguir que ho segueixi, ja que els pares marquem els temps.

Però si el teu fill és adolescent, convé que li facis veure la importància d'anar reprenent les rutines per a començar el nou curs en plena forma. En aquest cas, li pots proposar un planin, a més d'anar escurçant les seves sortides amb els amics.



No és convenient que el dia d'abans de començar continuï sortint amb els seus amics fins a tarda o es fiqui al llit de matinada jugant als videojocs. Convé que el cos i la ment es vagin habituant al canvi que ve gradualment.

D'aquesta manera, s'evitaran problemes habituals en aquests primers dies com a insomni, somnolència durant el dia, alteracions en l'apetit, canvis d'humor i irritabilitat, discussions familiars, estrès, regressions en nens petits, etc.

Consells per a reprendre les rutines

1 Ajustar els horaris gradualment

Es recomana fer-ho una setmana abans. Es pot començar per ficar-se al llit 20 minuts abans i despertar-se també uns 20 minuts abans de l'usual.

Després, cada dia es pot anar ampliant aquest marge perquè, el dia d'abans de tornar a classe, es tingui ja l'horari normal del curs.

2 Ajustar els horaris dels menjars

Hem d'intentar que sigui capaç de desdormar alguna cosa abans d'anar-se'n a escola per a tenir energia per a la jornada i després tenir gana a l'hora de l'esmorzar. No és bo per a l'estómac canviar d'un dia per a un altre els horaris.

3 Evitar els aclaparaments d'última hora

Veu preparant en els dies previs el material escolar: motxilla, estoig, llibres... Veu guardant i col·locant tot perquè la nit d'abans estigui tot llest a la porta de l'habitació.

4 Fer llistes amb el que cal fer

Marcar la roba, folrar els llibres, provar l'uniforme, programar les reunions d'inici de curs, etc. Si el teu fill és major, ha d'involucrar-se en aquestes tasques.

5 Veure el positiu del canvi

Si el nou curs implica també un canvi de col·legi, etapa, classe o qualsevol altre canvi, prepara-li, explica-li, fes-li veure el que té de bo el canvi i, sobretot, mostra-li el teu suport i comprensió davant els possibles nervis pel canvi. No minimitzis els seus sentiments.

6 Despertar amb alegria

El dia de la tornada a escola desperta-li amb alegria, res de males cares o queixes. Despertar-se amb bon fum i ganes és el primer pas per a tenir un bon dia. A més, és convenient que li preparis un desdormador saludable i nutritiu.

7 Planejar activitats en sortir d'escola

Perquè la volta a les rutines sigui menys dura, a la tarda pots proposar-li un pla especial com anar al parc, sortir a comprar un gelat, anar al cinema el cap de setmana...

8 Mantenir la il·lusió

L'actitud ho és tot, així que mantingues una actitud alegre i optimista, que no et vegi queixar-te per la volta al treball. Il·lusiona-li amb les coses bones que té tornar al col·legi com veure als amics de nou, aprendre noves coses, tornar a les extraescolars, etc.

9 Reduir el temps d'ús de pantalles

La volta a les rutines implica també deixar de veure tant la televisió, jugar menys als videojocs, passar menys temps amb el mòbil i les xarxes socials i treure temps de nou per als deures i els estudis.

Això també s'ha d'anar fent gradualment perquè sigui menys dur. Veu reduint en els dies previs el temps d'exposició a les pantalles i torneu a fer alguna activitat més educativa com llegir, pintar, treballs manuals, repassar els continguts del curs passat, etc.

TAXI RUBI
93 588 82 53

Li oferim taxis que s'adapten a les seves necessitats

Ròtulos - Lonas - Vinilos - Soportes publicitarios - Cartelería...

Madis
IMPRESIÓN GRAN FORMATO

Impresión gran formato & rotulación

www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

Staff

Revista **A prop de tu**

Producció Publi-ticket · Edició Francisco Padilla · Publicitat Antonio Martín Telf. 617 026 168 · Maquetació i Disseny Miguel Vázquez
Dipòsit Legal B 20614-2021

A prop de tu no es fa responsable de l'opinió de clients i col·laboradors

www.revistaapropdetu.com



Revista A prop de tu Rubí



Dia Internacional de la Xocolata

El 13 de setembre se li ret homenatge a una de les menges més saboroses que ha donat la naturalesa, per descomptat que parlem del Dia Internacional de la Xocolata.

Una festivitat que va sorgir a França l'any 1995, com a homenatge a l'escriptor britànic Roald Dahl, autor de la magnífica i deliciosa història "Charlie i la Fàbrica de Xocolata".

Però aquesta data també va comptar amb el suport dels Estats Units, i tot per una casualitat d'allò més cremosa, atès que aquest mateix dia també va néixer Milton S. Hershey, el fundador i amo de la Companyia de Xocolates Hershey.

La història de la xocolata és la història del cacau americà

La xocolata procedeix de l'arbre del cacau, més pròpia-

ment de la seva llavor. Aquest arbre era bastant comú als països tropicals d'Amèrica, com Mèxic, Colòmbia, Costa Rica i Veneçuela, sent aquest últim país el que posseeix el tipus de cacau més saborós del món.

Durant l'època precolombina, quan existien civilitzacions com els Maies, Inques i Astèques, la llavor de cacau era considerada moneda de canvi, el seu sabor i versatilitat



eren tan cobejades, que molts artesans, caçadors i poblats agrícoles, venien els seus productes a canvi d'ella.

Encara més, quan els colonitzadors espanyols van arribar al nou món, un dels sabors que més va cridar la seva atenció i va agradar va ser el de la llavor de cacau.

No obstant això, faltaria encara algun temps per a descobrir la xocolata que avui dia coneixem.



En països com Veneçuela, la beguda de cacau era l'aliment comú dels esclaus indígenes i negres, durant el període de la colònia. Tanmateix, la forma en la qual es prenia s'assemblava molt al procés de preparar cafè, ja que es prenia la pols de la llavor de cacau seca i molta, es deixava diluir en aigua i reposar, per a després ser ingerida al llarg del dia.

Fins que un bon dia els negres sancallosos (Fills d'un negre amb una índia o viceversa), se li va ocórrer barrejar la pols amb llet i d'allí va sorgir la saborosíssima xocolata calenta que es va popularitzar per tot el món.

Xocolata mercaderia de contraban

A pesar que avui dia no existeix cap país del món on no es mengi xocolata, la veritat és que, durant el segle XIX, les llavors de cacau i la mateixa xocolata ja processada es considerava mercaderia de luxe, raó per la qual en moltes regions només es consumia gràcies als contrabandistes.

Per aquells anys, l'armada espanyola va haver d'enfrontar-se enmig de la mar embravida a pirates, contrabandistes i fins i tot, a mercaders que preferien córrer ells mateixos el risc del viatge que utilitzar les naus espanyoles que acabaven emportant-se un bon percentatge de comissió per les vendes.

Principals beneficis de la xocolata

▶ És altament nutritiu si el percentatge de la tauleta



és en gran part cacau pur.

- ▶ Millora el flux sanguini i regula la pressió arterial.
- ▶ És un aliat del cos per a evitar l'excés de radicals lliures.
- ▶ Eleva el colesterol bo en sang.
- ▶ Millora les funcions cerebrals.
- ▶ Equilibra el cos de les dones durant la menstruació.
- ▶ Ajuda a protegir el cos del mal solar.
- ▶ Disminueix les migranyes.

POSAT GUAPA
Todas las tallas
LIQUIDACIÓN TOTAL DE TEMPORADA
5€ · 10€ · 15€
te esperamos, posa't guapa
698 48 26 80 (Solo WhatsApp)
C/ Cervantes, 132 · local 1
Rubí · Tel. 93 627 95 28

CA Centro Aurora
C/ Doctor Maximí Fornés, 64-66
RUBÍ
Telf. 661 71 45 35

COMPRA amb PEQUEÑO COMERCIO
A prop de tu
Rubí

CONSULTORIA Moreno & Martínez
• ASESORIA FISCAL-CONTABLE
• ASESORIA LABORAL
• TRAMITACIÓN DE EXTRANJERÍA
• GRADUADO SOCIAL
C/ Víctor Català s/n · Tel. 936 978 961 · 08191 RUBÍ
ESTAMOS EN LA ZONA DE LAS TORRES, JUNTO A LA RAMBLA DEL FERROCARRIL

abitare RUBÍ
Comedores · Sofás
Dormitorios · Juvenil
Recibidores · Descanso
Muebles a medida
Calidad al mejor precio
Carrer de Terrassa 19 · Rubí
(junt a policia nacional)
Tel. 931 300 196 L'Escardivol

Cristaleria Medina

• Vidres plans
• Miralls
• Mampares de bany
• Vidrieres artístiques
• Persianes
• Mosquiteres
• Instal·lacions comercials
Carrer Bartrina, 9 · local · 08191 RUBÍ
Telf. 619 823 974 · 93 112 69 27
cristalenamedina@hotmail.es

GM
VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA

MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA
C/ General Castaños, 37 · Rubí
93 699 50 02
691 674 180 • 603 714 978

SUGIN
SUMINISTROS GINER & GINER, S.L.
Instal·lació i Manteniment de aire acondicionat
Limpieza de unidades con máquinas de nebulización de ozono

Presupuestos sin compromiso
C/ Milà i Fontanals, 31 · Rubí
Tel. 93 588 42 22
www.sugin.es · suginrubí@hotmail.com

AGENDA SETEMBRE

02 SETEMBRE 2023 10:30

La Trocalleria
Espai on es poden intercanviar objectes, allargant la seva vida útil i prevenint residus.

Plaça Pearson Preu: Gratuït

06 SETEMBRE 2023 10:00

Dimecres manetes

Servei d'autoreparació de petits aparells elèctrics i electrònics

ATENEU MUNICIPAL, Planta baixa

07 SETEMBRE 2023 19:00

Sorolla o la poesia de la llum
L'Espai Expositiu Antiga Estació acull una nova exposició homenatge a Joaquín Sorolla a càrrec de l'alumnat d'Anna Tamayo

ANTIGA ESTACIÓ, Carrer de Josep Serra, 13 Preu: Gratuït

14 SETEMBRE 2023 18:00

Taller d'estalvi a la factura de la llum i del gas
RUBÍ FORMA, Auditori rubi_brilla@ajrubi.cat

93 588 70 00 Preu: Gratuït

15 SETEMBRE 2023 17:00

Percussió amb bidons

Activitat musical per a famílies amb infants de 6 a 12 anys
PISTA ESPORTIVA PARC DE LA PAU I LA NATURA, C. Edison, 21-31 educacio@ajrubi.cat

Organitzador: Servei d'Educació

Preu: Gratuït

23 SETEMBRE 2023 20:00

La dona fantasma

Temporada Estable d'Espectacles
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126 Preu: 23€ / 18€ Venda entrades: <https://teatrelasalarubi.koobin.cat/>

28 SETEMBRE 2023 20:00

20.000 especies de abejas

Cicle Gaudí
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126 Preu: 4,50€ / 3,00€ Venda entrades: <https://teatrelasalarubi.koobin.cat/>

29 SETEMBRE 2023 18:00

Mara Jiménez @croquetamente

Estiu Jove 2023

TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126

Preu: Gratuït Venda entrades:

<https://teatrelasalarubi.koobin.cat>

Pasatiempos

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---------|---|---|-----|---|---|-------|--|-----|
| | 4 | | 5 | 2 | | | | 9 |
| | 6 | | | 9 | | | | 8 |
| | | 5 | 6 | 3 | 8 | | | 4 |
| 1 | | | | | | | | 4 7 |
| 4 3 | | | 1 | | | | | |
| | | | 6 4 | | | | | |
| | | | | 1 | | | | 7 |
| | 4 | | 7 | | | 1 6 2 | | |
| 7 1 8 9 | | | | | | | | |

NOBEL DE LITERATURA

ALEXANDRE
ASTURIAS
BENAVENTE
BJORNSON
CANETTI
CARDUCCI
CHURCHILL
COETZEE
ECHEGARAY
EUCKEN
FAULKNER
JELINEK

Sopa de letras

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | D | M | G | M | L | C | I | R | P |
| X | L | X | M | F | G | U | T | R | L |
| J | L | M | E | N | M | H | T | E | Y |
| E | I | T | T | H | E | N | E | N | O |
| L | H | L | N | R | C | Y | N | K | D |
| I | C | E | E | P | H | I | A | L | M |
| N | R | N | V | X | E | C | C | U | A |
| E | U | O | A | C | G | C | H | A | S |
| K | H | S | N | O | A | U | R | F | T |
| C | C | N | E | E | R | D | M | H | U |
| U | S | R | B | T | A | R | R | R | R |
| E | R | O | M | Z | Y | A | S | V | I |
| V | B | J | T | E | G | C | J | Ñ | A |
| K | K | B | O | E | J | W | X | O | S |
| A | L | E | I | X | A | N | D | R | E |

RECETAS PARA TI

Macarrones a los dos quesos

Ingredientes

- Macarrones (225 grs.)
- Queso cheddar (100 grs.)
- Queso ricotta (250 grs.)
- Tomate cherry (200 grs.)
- Tomates secos en aceite (100 grs.)
- Mostaza (1 ½ cucharada)
- Ciboulette picado (3 cucharadas)
- Mantequilla para engrasar
- Sal y pimienta



Preparación

- ▶ Hierve agua con sal en una olla y cocina en ella la pasta durante 10 a 12 minutos, luego escúrrela
 - ▶ En una fuente, mezcla muy bien la ricotta, mostaza, ciboulette y salpimenta todo. Incorpora luego los macarrones y los tomates cherry, así como también los tomates secos, ya escurridos del aceite.
 - ▶ Unta una fuente de horno con la mantequilla derretida y vierte en ella la pasta, de manera uniforme. Esparce el queso cheddar rallado sobre la fuente y, prendiendo el grill del horno, gratina los macarrones unos 4 minutos o hasta que la superficie se vea dorada.
 - ▶ Para servir, decora con cebollín picado y disfruta mientras aún está caliente.
- Una variación interesante a este plato puede ser cambiar los tomates secos en aceite por pimientos secos que darán más sabor y picor.

Juanita
MERCERIA
Teixits · Confecció Llar
Arranjaments · Bugaderia · Brodats
Vacaciones del 14 al 27 de Agosto
Carrer Lluís Ribas, 33 · Rubí
Telf. 644 70 79 60 · 93 699 07 09
confeccionsjuanita@gmail.com
www.merceriajuanita.es @juanitamerceria

TOLDOS Y PERSIANAS RUBI
www.toldosrubi.com
T. 93 588 40 98
Presupuesto sin compromiso
Avda. de l'Estatut, 41
Rubí
• Instalación y reparación de todo tipo de toldos, persianas, mosquiteras, cortinas y aluminio
• Automatizamos su toldo y persiana
• Pergolas Gibus

CARPINTERIA DE ALUMINIO
FANNY S.L.
Acabados de máxima calidad con el mejor material
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso
C/ Murcia. 30-32 L.1 · Rubí
Telf. 935 886 193
www.fannysl.com

RONDOBRAS
OBRAS Y REFORMAS
SERVICIOS
Reformas Integrales
Reformas de cocina
Reforma de baños
Pintura general
Parquet
Carpintería aluminio
Pladur
Lampistería
Trabajos verticales (rehabilitación de fachadas)
Calle del Gral. Castaños, 24 · Rubí · Tel. 695 56 34 20
www.rondobrasreformas.com @rondobrasreformas
Horario: L-V 09:00 - 17:00 H.

ARTICULOS INFANTILES
CRISTIA
Moda Infantil desde 0 meses a 16 años
Ropa Interior
Moda y complementos
C/ Lluís Ribas, 6 (Esq. Bartrina)
T. 93 699 93 51

EL NIU
Ropa interior
avet Selene creaciones
Moda y complementos
Pijamas · Batas
Ropa laboral
C/ Mossèn Cinto, 12 · Rubí (En la plaza de la Iglesia de San Pedro)
Tel. 675 833 422
www.serveisactius.cat/valles/moda-intima-rubi

Mercè Merceria
Se hacen arreglos
Se borda
Confeccionamos trajes del Esbart
Etiquetas
Artículos de mercería en general
Artículos de Patchwork
iSi no lo tenemos, lo traemos!
Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

POWER PC
Somos informáticos... pero hablamos tu idioma
Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 local · Rubí
Tel. 931 793 549
Mov. 605 600 583 · 649 026 525
www.informaticarubi.com



ACUPUNTURA

BON CARMA
C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

AIRE ACONDICIONADO CALEFACCIÓN

SUGIN
Milà i Fontanals, 31
Tel. 93 588 42 22

ALMACÉN DE BEBIDAS

DRINK CASH
Ctra. Molins de Rei, 59
Tel. 608 35 86 40

ARREGLOS DE ROPA

**EL RACÒ DE LA
NATÀLIA**
C/ Safir, 24
Tel. 93 699 16 74

**ALFONSI
COSTURES**
Pintor Murillo, 72
Tel. 670 77 14 23

BAR RESTAURANT

BAR CASA NICO
C/ Joaquim Bartrina, 16
Tel. 96 699 01 11

BISUTERIA

CORIUM
C/ Maximí Fornés, 8
Tel. 680 46 75 04

STRASS
Passeig Francesc Macià, 46
Galerías Rubí
Tel. 93 588 65 40

CAFETERIA PASTELERIA

MÉNDEZ
C/ del Dr. Robert, 9,
Tel. 629 51 74 94

CARPINTERIA

**FUSTERIA EBANISTERIA
MARBET**
C/ Neptuno, 6
Terrassa
Tel. 630 953 877

CARPINTERIA DE ALUMINIO

FANNY S.L.
C/ Murcia, 30-32
Tel. 93 588 61 93

CARTUCHOS DE TINTA

TINKTINK RUBÍ
C/ de Cervantes, 60
Tel. 722 31 85 69

CENTRE D'IMATGE ORGÀNIC

GL
C/ Dr. Maximí Fornés, 10
Tel. 605 95 81 85

CENTROS DE ESTÉTICA

BEAUTY STUDIO
C/ Doctor Robert, 5
Tel. 722 809 333

CENTRO AURORA
C/ Maximí Fornés, 64-66
Tel. 661 71 45 35

LASER LAB
C/ Doctor Robert, 25
Tel. 644 292 071

**BODY IN
HARMONY**
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

TOT DEPI 2.0
C/ Cal Gerrer, 4
Tel. 690740696

CERRAJERIA

A-Cero Cerrajería
Su cerrajero de confianza
www.lacerradura.es
Ctra. de Sabadell, 14 - Rubí
Tel. 93 697 63 60

CLÍNICA DENTAL

EL TURÓ
Sant Jordi, 25
Tel. 93 697 16 78

RUBIDENT
Font de la Via, 1
Tel. 93 588 12 46

**ODONTOLÒGICS
RUBÍ**
C/ Mestre Magí Raquimóntol, 1
Tel. 93 699 21 07

CONSULTORIA

**MORENO &
MARTINEZ**
Victor Català, s/n
Tel. 96 697 89 61

CRISTALERIA

**CRISTALERIA
MEDINA**
C/ Bartrina, 9
Tel. 619 82 39 74

FLORISTERIAS

**CARMEN ART
FLORAL**
Maximí Fornés, 42
Tel. 626 46 48 93

FRUTERIAS

MONTVERD
Maximí Fornés, 10
Tel. 680 96 96 62

GUIARRAS

ESTRUCH
C/ Juan Maragall, 41 L.1
Tel. 93 588 86 53

HERBORISTERIAS

SANTIVERI RUBÍ
Pg. de Francesc Macià, 28
Tel. 619 71 64 36

INFORMÁTICA

NEW HOME PC
C/ Pintor Coello, 15
Tel. 93 667 71 87

POWER PC
Àngel Gimerá, 4
Tel. 605 60 05 83

JABONES

SEXTO SENTIDO
C/ de Doctor Maximí Fornés, 12
Tel. 620 18 11 52

MERCERIA

MERCÈ MERCERIA
Passeig de les torres, 20
Tel. 617 037 654

MERCERIA JUANITA
C/ Lluís Ribas, 33
93 699 07 09

MODA INFANTIL

BLAU I ROSA
Francesc Macià, 46
Tel. 93 697 26 56

CRISMA
C/ Lluís Ribas, 6
Tel. 93 699 93 51

MODA Y COMPLEMENTOS

EL NIU
Mossèn Cinto, 12
Tel. 675 833 422

MUEBLES

ABITARE
C/ Terrassa, 19
Tel. 93 130 01 96

MULTISERVEIS

BARRIOS
C/ García Lorca, 35
Tel. 622 21 09 58

ÓPTICAS

ÓPTICA FÁBRICA
Cal Gerrer, 12
Tel. 93 016 88 99

PAPELERIAS

CENTURY 21
Av. Comas i Solá, 34
Tel. 640 78 28 75

PELUQUERIA CANINA

VILMAS STYLE
Antoni Sedo, 88
Tel. 93 024 27 34

**BOUTIQUE
ANIMAL**
Paseo de las Torres, 49, LOC. 1
Tel. 650 14 53 92

PELUQUERIAS

FIGUERAS
Maximí Fornés, 30
Tel. 936 99 88 47

PIENSOS

AGRI FAUNA
C/ Marconi, 3
Tel. 93 697 13 56

PETS LOVERS
Carr. de Sabadell, km 12.7, N 9
Tel. 633 667 555

PINTURAS

CPR
Ctra. de Sabadell, Km. 12,7 N.11
Tel. 93 586 10 94

PRODUCTOS A GRANEL

BÀSICS
C/ Magallanes, 39
Tel. 93 588 29 71

REFORMAS

RONDOBRAS
Gral. Castaños, 24
Tel. 695 56 34 20

**Jordi Cots
l'Estudi**
C. Maximí Fornés, 21 93.105.44.61
@estudi@lbr
www.llestudi.cat

REGALOS

EL SEÑOR MIYAGI
Maximí Fornés, 38
Tel. 620 95 94 60

REPARACIÓN ELECTRODOMÉSTICOS

GM
C/ General Castaños, 37
Tel. 691 67 41 80

REVISTAS Y PRENSA

Ikastola
Carrer de Lluís Ribes, 29
Tel. 640 78 28 75

ROTULACIÓN

MADIS
C/ Murcia, 10
Tel. 93 588 87 81

ROPA MUJER

POSA'T GUAPA
Cervantes, 132
Tel. 93 627 95 28

STEFI'FI
Doctor Maximí Fornés, 1
Tel. 659 879 113

SEGUROS

**CATALANA
OCCIDENTE**
Jordi Altemir
C/ Lluís Ribas, 1
Tel. 659 75 47 43

JORDI VILA
C/ Marconi, 1
Tel. 93 699 78 33

TALLER MECÁNICO

**AUTO TALLER
MORRAL**
Crta. Molins de Rei, Km. 12,2
Tel. 93 588 2819

HOBBY CARS
C/ del Ciclisme, 37
Tel. 673 10 41 34

PROSERVICE
Ctra. Terrassa, 83
Tel. 93 488 52 33

ANTONIO MARTÍN
C/ del Brillant, 6
Tel. 936 99 71 64

TAXIS

TAXI RUBÍ
Tel. 93 588 82 53

TINTORERIAS

OPENSEC
Pere Esmendia, 23
Tel. 691 757 399

TOLDOS

**TOLDOS Y
PERSIANAS RUBÍ**
Avda. de l'Estatut, 41
Tel. 93 588 40 98

YOGA

BON CARMA
C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

ZAPATERIAS

RÁPIDO MODERNO
C/ Mare de Déu de Lourdes, 32
Tel. 654 179 101

**RÁPIDO DEL
CALZADO**
C/ Llobateras, 88
Tel. 629 919 344

**ANÚNCIATE
EN ESTA
SECCIÓN
DESDE 4€
T. 617 026 168**

CORIUM

Bijuteria Artesanal
Moda i Complementos

Carrer Doctor Maximí Fornés, 8 - Rubí
Tel. 680 46 75 04
www.coriumbisuteria.com

**Tintoreria
OpenSec
Bugaderia**

ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS
DE ROPA Y PIEL - TALLER PROPIO

Lavado de prendas de ropa, en agua y seco
Especialistas en prendas delicadas
y vestidos de fiesta - Servicio a domicilio

Carrer de Pere Esmendia, 23 - Rubí
Tel. 691 75 73 99

MONTVERD
FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili
Productes Bio

ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

C/ Maximí Fornés, 10 - Local 1 - Rubí
Telèfon 680 969 662

**FUSTERIA EBANISTERIA
MARBET**



- Muebles a medida
- Puertas
- Cocinas
- Parquet

C/ Neptuno, 6 - Terrassa
Tel. 630 953 877

**Rápido
Moderno**
Reparación 2 de calzados

¡Cosido de toldos a domicilio!
Antes de cambiar tu toldo
pídenos presupuesto

Cosidos de avances y cocinas de camping
Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32
Rubí - Telf. 654 179 101

21 se septiembre Día Mundial del Alzheimer

El 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer, proclamado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y auspiciado por Alzheimer's Disease International (ADI).

La enfermedad de Alzheimer se considera la nueva epidemia del siglo XXI. Se estima que para el año 2050 el número de personas con Alzheimer ascienda a 131.5 millones.

El primer Día Mundial del Alzheimer se celebró en 1994. Y desde 2012 la organización Alzheimer's Disease International (ADI) decidió extender la conmemoración por todo el mes de septiembre, y así se consignó el Mes Mundial del Alzheimer.



En España es la Confederación Española de Alzheimer la encargada de desarrollar la campaña a nivel nacional, desarrollando actividades que ayuden a concienciar y a reivindicar mejoras para la enfermedad.

Objetivos del Día Mundial del Alzheimer

Sobre todo se trata de concienciar sobre esta enfermedad, que afecta no solo a los pacientes sino también a los cuidadores directos y familiares.

Por el momento no hay una cura para el Alzheimer, pero si se pueden realizar rutinas y actividades para retrasar el deterioro que causa la enfermedad.



Principalmente los objetivos del Día Mundial del Alzheimer pueden resumirse en los siguientes:

- ▶ Conocer las necesidades reales de los enfermos. Ofrecerles terapias de estimulación para la memoria y ejercicios mentales.
- ▶ Ofrecer apoyos públicos a las personas con Alzheimer y sus cuidadores.
- ▶ Investigación sobre el Alzheimer y sus tratamientos.
- ▶ Ofrecer formación sobre la enfermedad y apoyo psicológico a los cuidadores.
- ▶ Campañas de prevención de la enfermedad, trabajando en los factores de riesgo modificables.

¿Qué es el Alzheimer?

El Alzheimer es una enfermedad mental incurable que va degenerando las células nerviosas del cerebro y disminuyendo la masa cerebral, de forma que los pacientes muestran un deterioro cognitivo importante que se manifiesta en dificultades en el lenguaje, pérdida del sentido de la orientación y dificultades para la resolución de problemas sencillos de la vida cotidiana.

No existe un tratamiento para prevenir la enfermedad ni para frenar el avance. Sí que se prescriben medicamentos que ayudan con algunos síntomas de la enfermedad y para mejorar la calidad de vida de los pacientes, pero solo suele ser útil en las primeras fases, perdiendo su utilidad en fases más avanzadas.

Una vez que aparecen los primeros síntomas, los pacientes van degenerando y se van volviendo más dependientes, de forma que hay que ayudarles para vestirse, asearse, comer. Poco a poco se harán imprescindibles los cuidadores permanentes de un cuidador.

El Alzheimer no solo afecta al enfermo sino a sus familiares y entorno, ya que es muy duro ver el deterioro de una persona querida.

No se conocen las causas del Alzheimer

Se sabe que las primeras lesiones pueden aparecer unos 15 o 20 años antes de que se muestre algún síntoma, y aparecen en la región del cerebro llamada hipocampo, que se encarga, entre otras cosas, del aprendizaje y la formación de nuevas memorias.

De ahí se extienden a otras partes del cerebro, cuando ya aparece el deterioro cognitivo, que finalmente desemboca en demencia.

No existe tratamiento para la enfermedad de Alzheimer

Hábitos para reducir la presencia del Alzheimer

Aunque no hay evidencias científicas, se piensa que el origen de la enfermedad del Alzheimer se debe a una combinación de factores de riesgo, algunos de ellos no modificables, como la edad o la genética.

Pero sí que existen algunos factores modificables, de estilo de vida.



En este sentido, el Comité de Médicos por una Medicina Responsable publicó un estudio en donde se presentan siete hábitos que podrían reducir entre un 70% y un 80% la presencia del Alzheimer, y son los siguientes:

- ▶ Reducir el consumo de grasas saturadas.
- ▶ Hacer de las verduras, frutas, legumbres la base de la pirámide alimenticia.
- ▶ Consumir alimentos con vitamina E.
- ▶ Consumir alimentos con vitamina B12.
- ▶ Evitar los multivitamínicos con hierro y cobre (a menos que lo indique un médico).
- ▶ Evitar cocinar en ollas y sartenes de aluminio.
- ▶ Mantenerse activo físicamente.

EL TURÓ
Clínica Dental

ODONTOLOGÍA AVANZADA
IMPLANTOLOGÍA DIGITAL

Sant Jordi, 25 · RUBÍ
Teléfono: 93 697 16 78

Estética Dental
En zirconio, coronas, puentes, carillas.

- Cirugía Bucal
- Tratamientos de enfermedades de la boca
- Prótesis fijas
- Prótesis removibles

Ortodoncia invisible o brackets desde 35€ al mes

ELIMINACIÓN DE TATUAJES
LABORATORIO DE ESTÉTICA

Especialistas en tecnología láser

- Láser Azul
- Eliminación de pequeñas imperfecciones (puntos rubí, verrugas, queratosis...)
- Eliminación de tatuajes
- Eliminación de Microblading y Micropigmentación
- Carbón activo facial

¡¡INFÓRMATE! Carrer Doctor Robert, 25 · Rubí · T. 644 292 071

RUBIDENT SL
CENTRO DENTAL

Más de 30 años en Rubí

Trato familiar de siempre

Odontología Integral · Implantología
Ortodoncia · Cirugía Oral
Estética Dental · Endodoncia

10%

20%

DESCUENTO EN TODAS LAS PRÓTESIS

DESCUENTO EN CIRUGÍAS DENTALES

Llámanos y pide información:
T. 935881246 / 679840077

C/ Font de la Via, 1 · Local 2 · RUBÍ
Tel. 935 88 12 46

Beauty Studio

Instagram: @beautystudiorubi · @lachicadelascejas_

Carrer Doctor Robert, 5
Rubi · T. 722 809 333

¡Escaneando este código podrás RESERVAR a cualquier día y a cualquier hora!

NOVEDAD NUEVO EQUIPO LÁSER

A partir del día 6 de septiembre tendremos un nuevo equipo de depilación láser, superior al anterior y con más ventajas.

¡Llámanos o ven a informarte al centro!

NUESTRO HORARIO

LUNES A VIERNES 9:30H A 20H
SÁBADOS 10H A 14H (cita previa)

Descobreix com netejar la teva casa sense productes químics

LLIMONA I VINAGRE

El vinagre és un increïble netejador desinfectant i desgreixador. Si es barreja amb suc de llimona, el resultat serà un potent netejador dels de tota la vida. Oblida't de productes químics abrasius! Fregant les superfícies amb un drap humitejat amb suc de llimona i vinagre recuperars la lluentor d'aixetes, aigüeres i dutxa.

Va genial per a netejar el bany perquè el vinagre actua com un poderós anticalç. També serveix per a deixar brillants i nets els mobles, sense rastre de pols. Simplement, mulla un drap amb una mica de vinagre i suc de llimona. Funciona!

PAPER DE PERIÒDIC

Dobleja dues fulles de periòdic en el fons de la galleda de les escombraries: absorbeixen líquids i neutralitzen l'olor. També pots aprofitar les fulles d'un periòdic per a netejar els cristalls. El truc consisteix a diluir mitja tassa d'aigua, mitja tassa de vinagre i mitja tassa d'amoniac en una ampolla esprai i ruixar la mescla sobre el cristall. Després, fes una bola amb papers vells de periòdic i aplica-la sobre els cristalls. I llest!

Cafè MOLT

Per molt acurats que siguem en guardar els aliments, és fàcil que la nevera coixa mala olor. Amb aquest remei casolà les olors desapareixeran sense esforços: col·loca un bol amb cafè molt- també serveix usat- o amb bicarbonat. Són neutralitzadors d'olors naturals. Pots retirar el bol quan hagi fet efecte o bé deixar-lo i reposar-lo una vegada al mes.



Un altre ús del cafè? Com a fertilitzant per a plantes, ja que conté nutrients essencials i útils per al creixement de les plantes, entre elles el potassi i magnesi. I si tens mascota, no dubtis a combatre les puces amb aquest aliment. N'hi ha prou amb prendre les restes que queden després de beure cafè i fregar-ho pel pèl del gos després del bany. Deixa bona olor i no conté químics agressius!

LLIMONA AL FORN

Posa-te'l fàcil per a eliminar esquitxades i olors i netejar el forn. Esprem una llimona en un bol amb aigua i afegeix-li les peles. Escalfa-ho a temperatura mitjana cinc minuts. L'aroma de la llimona eliminarà olors i la condensació del seu vapor estovarà les esquitxades. Després, amb un drap mullat en aigua tèbia, les retires. Així de fàcil, així de natural!

GEL

Si la teva placa vitroceràmica té còrcols de brutícia al voltant dels focs, frega'ls amb un glaçó i en acabat passa la rasqueta metàl·lica. Neta amb un paper de cuina absorbent per a eliminar les restes. Veuràs com funciona!

AIGUA I SAL

T'has comprat alguna peça "sospitosa" de tenyir a la resta? Submergeix-la en aigua salada abans de rentar-la per primera vegada: fixaràs els seus colors i evitaràs que destenyeixi! Però aquest no és l'únic benefici de la sal: també és un increïble desgreixador natural.

Pots usar-la per a netejar la planxa, per exemple, així que agafa un drap vell i col·loca sal grossa en la superfície d'aquest. Després, encén la planxa i frega cap endavant i cap endarrere la base de la planxa sobre el drap amb la sal. Diràs adéu a totes les taques!

VINAGRE BLANCA

Per què, si acabes de rentar la roba, encara fa olor d'humitat? Són els bacteris que sempre acaben proliferant en les fibres. No donis per perduda la batalla: renta-les a un cicle curt de la màxima temperatura que admeti la peça i, en lloc de suavitzant, utilitza una tassa de vinagre blanc. I ni rastre d'olor d'humitat!



No obstant això, el vinagre també és bon aliat per a moltíssimes altres coses. Per exemple, és molt efectiu per a llevar xiclets i pelusses de la roba, o per a repel·lir insectes usant-ho com a polvoritzador. A més, també funciona molt bé per a netejar el rentavaixel·la i la rentadora per dins. Definitivament, el vinagre blanc de neteja és un excel·lent producte multiús molt eficaç i econòmic.

Per als cristalls, fes una mescla d'un litre d'aigua i dues xorrions de vinagre en un polvoritzador. Vaporitza sobre els cristalls i seca amb paper de diari. I per a les persianes, fa servir uns guants de cotó. Mulla'ls amb la mateixa mescla i passa la mà per cada làmina. Una altra gran utilitat del vinagre!

BICARBONAT DE SODI

Altre producte natural i essencial en totes les llars és el bicarbonat. Normalment, s'utilitza per a eliminar acumulacions de greix o brutícia, però també funciona com un gran desinfectant i brillantador. Pots mantenir net i lliure de gèrmens el vàter sense necessitat de productes químics.

Com? Dilueix una tassa de bicarbonat en 2 l d'aigua i tira-ho en el sanitari. Abans de buidar la cisterna, deixa-ho actuar durant una hora. I adéu, gèrmens i males olors! En general, pots fer servir-ho per a netejar a fons tota classe de superfícies: l'aigüera, la placa de cocció, el microones, el vàter... i fins als coberts i joies de plata per a un acabat més brillant.

Un altre truc fàcil amb bicarbonat? Empolvora cada setmana una cullerada de bicarbonat en el fons de la galleda de les escombraries. Amb aquest senzill acte eliminaràs les males olors.

ESCAPADA AL DELTA DE L'EBRE

Campos d'arròs, el paisatge més autòcton que veure en el delta de l'Ebre

Els extensos arrossars són, sens dubte, la imatge més característica del delta de l'Ebre. Els seus camps inundats d'aigua amb els flamencs volant sobre ells, o el reflex de l'ocàs que els tenyeix d'un preciós color rosat són tot un espectacle de la naturalesa.

La sembra de l'arròs es fa a la primavera i, a partir d'aquí els camps estan coberts d'aigua. Al juny els trobareu d'un color verd intens i a l'agost de tons daurats.

Al setembre comença la collita, per la qual cosa és possible que si aneu a final de mes els trobeu segats i secs.

Durant l'hivern es cobreixen d'aigua, per a ser refugi temporal dels ocells migradors en el seu camí a Àfrica.

Així que no podeu marxar del delta de l'Ebre sense menjar un dels seus tradicionals arrossos.

Llacunes de la Tancada i l'Encanyissada

Les llacunes de la Tancada i l'Encanyissada són el millor lloc per a l'observació d'ocells.



Prop d'aquestes dues llacunes trobareu unes torres de fusta des d'on podreu albirar flamencs, gavines, garses, cigonyes... Tingueu en compte, que a l'ésser un lloc protegit, no podreu veure-les de prop així que no oblideu portar uns prismàtics o un bon objectiu en la vostra cambra per a poder fotografiar-les.

L'època en la qual podreu veure més flamencs és a la fi d'estiu; en la llacuna de l'Encanyissada poden arribar a ajuntar-se fins a 3000.

Casa d'Assot, un imprescindible que veure en el Delta de l'Ebre

Una altra de les coses imprescindibles que veure en el delta de l'Ebre és la Casa d'Assot, una construcció típica de la zona que alberga el centre d'informació i museu ornitològic.

La casa d'assot és també un punt d'informació on us explicaran les millors rutes que fer en el delta de l'Ebre.

Pobles que visitar en el delta de l'Ebre

A més de preciosos paisatges, en el Delta de l'Ebre trobareu alguns poblets amb molt d'encant com Deltebre, Riumar o Sant Jaume d'Enveja.

Més que fer turisme com a tal, són perfectes per a buscar allotjament dins del parc del delta de l'Ebre o per a menjar un ric arròs en algun dels seus molts restaurants.

Platja del Trabucador, la més bonica que veure en el Delta de l'Ebre

La Platja del Trabucador és un dels llocs per visitar en el delta de l'Ebre que no us podeu perdre si aneu a l'estiu. És una platja molt llarga a la qual podreu arribar amb cotxe, mentre contempleu la mar a banda i banda.

El dolent, o bo segons es miri, és que en aquesta platja fa moltíssim vent, per la qual cosa és perfecta per a fer kitesurf, però no tant per a tirar-se a prendre el sol perquè podeu acabar arrebossats de sorra.

Faro del fangar, una icona que veure en el Delta de l'Ebre

Un altre dels llocs típics que veure en el delta de l'Ebre és el Faro del Fangar situat a la platja del mateix nom.

La platja del Fangar és una platja protegida de 6 quilòmetres de llarg a la qual no podreu arribar amb cotxe, per la qual cosa haureu d'aparcar-ho en el pàrquing i caminar una horeta llarga per a arribar al far.

Contemplar els ocells que nien a la platja mentre et banyes en la mar és una veritable gaudida.

Illa de Buda

L'Illa de Buda és l'illa més gran de Catalunya amb 1000



hectàrees d'extensió. És un espai restringit, amb una part privada i una pública gestionada per Medi Ambient.

Si voleu veure-la des de l'exterior, podeu fer-lo des del mirador de Migjorn o el mirador de Zigurat o des d'un creuer pel riu Ebre.

Els restaurants del parc natural del Delta de l'Ebre

Recullen la tradició i el llegat de les seves gents des d'èpoques immemorials, afegint en alguns casos un enfocament innovador.

Cèlebres són els seus productes autòctons, com l'arròs amb Denominació d'Origen, anguiles, granotes, ostres, musclos, fruites, verdures i hortalisses.

L'arròs d'ànec, els suquets de peix (sobretot d'anguila), els estofats, les ostres, caixetes i musclos o les cuixes de granota són algunes de les receptes tradicionals que podrem menjar al parc natural del Delta de l'Ebre.



Vehículo cortesia gratuito
Recogida y entrega a domicilio
Lavado gratuito con la reparación

25% dto. En la primera franquicia

50€ dto. Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€

Promociones válidas hasta el 30.09.23

Pro Service Rubí

REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO

- todo tipo de vehículos
- principales compañías de seguros
- reparación exprés
- vehículos de cortesia
- pregunta por servicio de flotas

934 885 233

Crta. TERRASSA, 83 - RUBÍ

ALERTIS BROK
CORREDURIA DE SEGUROS

EMPRESAS | AUTÓNOMOS | PARTICULARES

- todo tipo de seguros
- consultor asignado
- optimización y ahorro
- 5 oficinas

solicita estudio personalizado

www.proservicerubi.com

Seguro de responsabilidad civil: obligatorio para perros en septiembre

A partir del próximo mes de septiembre entrará en vigor la Ley de Bienestar Animal, y si tienes perro, debes saber que será obligatorio que este tenga un seguro de responsabilidad civil (independientemente de su tamaño o raza), es decir, un seguro que cubra si el perro ataca a otros animales, daña a personas o provoca daños materiales.

En su artículo 24.3, la Ley explica que: *"En el caso de la tenencia de perros y durante toda la vida del animal, la persona titular deberá contratar y mantener en vigor un seguro de responsabilidad civil por daños a terceros, que incluya en su cobertura a las personas responsables del animal, por un importe de cuantía suficiente para sufragar los posibles gastos derivados, que se establecerá reglamentariamente"*.

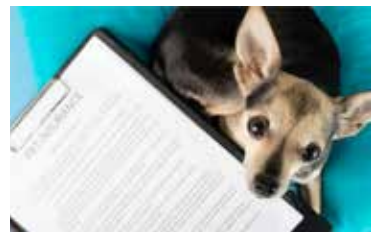
Si bien este tipo de seguros no es nuevo en el mercado, ya que los denominados perros potencialmente peligrosos (PPP), en algunas CCAA ya era obligatorio que contasen con uno.

A partir del próximo mes de septiembre los dueños de todo tipo de perro podrán beneficiarse de un producto que en realidad resulta muy interesante por los beneficios que puede obtener, ya que en él se puede incluir también cobertura por asistencia veterinaria (suelen tener una amplia red de centros veterinarios colaboradores), **evitar los importantes gastos que puede acarrear que la mascota cause algún daño o desperfecto, cobertura de los gastos jurídicos que pueda ocasionar el percance.**



Multas por no tener seguro de responsabilidad civil para perros

En caso de que, a partir de septiembre de 2023, el perro no cuente con seguro de responsabilidad civil, el dueño podrá ser sancionado, tal y como recoge la ley, con **multas de entre 500 y 10.000 euros.**



Núcleo zoológico
82500008

Servicio a domicilio

AGRI FAUNA

Pienso (también a granel) • Abonos • Accesorios Jaulas Animales • Plantas y árboles • Vino a granel

Carrer Marconi, 3 - L.1 • 08191 Rubí
Tel. 936 971 356 • Mov. 615 853 996
agrifauna.2018@gmail.com

Vilmas Style

SE OFRECE SERVICIO DE:
PELUQUERÍA
VENTA DE PIENSOS
Y ACCESORIOS
CUIDADO E HIGIENE
PARA TU MASCOTA

C/ Antoni Sedo, 88 - local 1
(Frente colegio Ca n'Alzamora) • Rubí
Tel. 93 024 27 34 • vilmasstyle@gmail.com

¿Quieres promocionar tu negocio?

ESTE ESPACIO DESDE 30€

Contacta con nosotros en el
Telf. 617 026 168

La Botiga que trien les Mascotes

Pets Lovers.es

Servici a Domicili! Ferruqueria Canina i Felina

633 667 555 PetsLovers.es

Logos: KONG, BARBER, ROYAL CANIN, Nutrena, omniat, WILSON PETS

DRINK CASH
VENTA DE BEBIDAS AL MAYOR Y AL POR MENOR

Tu almacén de bebidas

DISTRIBUIDOR OFICIAL

Estrella Galicia, CABREIROA, PULEVA, ASTURIANA, Viladrau

Rubí: Ctra. Sabadell, 92 · T. 628 259 265 | Ctra. Molins de Rei, 59 · T. 608 358 640 | Sabadell: C/ Bruc, 210

Horóscopo Mes de Septiembre

| | | |
|--|---|--|
| <p>Aries</p> <p>Una actitud más responsable en el amor dará sus frutos, no hay que dejarse llevar por enfrentamientos estúpidos, que pueden hacer minar la relación.</p> | <p>Tauro</p> <p>En el amor se pueden plantear situaciones que van a requerir tomar decisiones importantes. Lo recomendable es actuar con la mente abierta y el corazón sereno.</p> | <p>Géminis</p> <p>Puede que tengas ciertos momentos un poco complicados en el ámbito laboral, sobre todo debido a un exceso de trabajo, que puede hacerte cometer algún error.</p> |
| <p>Cáncer</p> <p>En el trabajo hay momentos complicados, pero si se gestionan con determinación y honestidad, nuestra posición saldrá reforzada.</p> | <p>Leo</p> <p>En el amor es momento de reconocer errores cometidos en el pasado. Hay que apostar por la comunicación y decir lo que se siente, también es momento para pedir perdón.</p> | <p>Virgo</p> <p>Es un buen momento para romper tabús y dejarse llevar por lo que el cuerpo nos pida. Virgo tendrá un mes lleno de erotismo atrevido.</p> |
| <p>Libra</p> <p>Puede ser un buen mes para algún juego de azar o realizar inversiones, si bien deberá analizarlas con detalle antes de tomar la determinación.</p> | <p>Escorpio</p> <p>Si no tienes pareja, es momento de conocer personas en ambientes tranquilos. Escorpio siempre tiene un magnetismo especial, pero debe buscar las parejas en zonas calmadas.</p> | <p>Sagitario</p> <p>En el amor te puedes sentir un poco cansada de la rutina, por lo que es un buen momento para hacer cosas nuevas, quizás poner en práctica algunas de tus fantasías.</p> |
| <p>Capricornio</p> <p>Puede que tengas conflictos en el trabajo, pero si actúas con inteligencia y tranquilidad todo irá perfecto. En el amor te toca tomar decisiones bastantes importantes.</p> | <p>Acuario</p> <p>En el amor tomará decisiones importantes que te ayudarán a ser más feliz, por eso es importante que no te quedes quieta. Confía en el amor, te va a sonreír.</p> | <p>Pisces</p> <p>Puedes encontrar a alguien interesante, pero no será algo inmediato y requerirá bastante tiempo hasta que la relación se consolide, por supuesto nada de mentiras ni infidelidad de por medio.</p> |

NEW HOMEPC

www.newhomepc.net

Especializados en ordenadores a medida para hogar, empresa y Gaming

Productos Gaming · Ordenadores marca · Portátiles · Hardware
Consumibles · Videojuegos y Consolas · Servicio Técnico

C/ Pintor Coello, 15 · Rubí · Tel. 936 67 71 87

Oferta especial en portátiles

Odontològics Rubí

Clínica Dental



Especialistes en Implantologia i Ortodòncia, amb més de 35 anys d'experiència

Torna a la rutina amb un somriure



T'obsequiem amb una higiene i un blanquejament gratuït al realitzar-te el teu tractament.*

Comença el teu tractament al setembre i no comencis a pagar fins a l'octubre.

**consulta condicions a la clínica*

**c. Mestre Magí
Raméntol, n. 1 baixos
T. 93 699 21 07
682 49 40 23**



 [clinicadental_odontologicsrubi](#)
 [Clínica Dental Odontologics Rubí](#)