

Num. # 27 | Maig 2023

# A prop de tu

## Rubí



La revista d'estètica, salut, tendències, oci, mascotes i molt més de Rubí.

Exemplar gratuït



**Especialistas en Microblading y Micropigmentación by;**  
La Chica de las Cejas Estética Avanzada  
Microblading y Micropigmentación  
Lifting de Pestañas  
Depilación Corporal con cera - Depilación  
Lasér de Diodo - Manicuras  
Semipermanentes y Nivelación  
Masajes · Rituales.



¡Escaneando este código encontrarás la revista con todos nuestros tratamientos!



¡Escaneando este código podrás RESERVAR a cualquier día y a cualquier hora!

### NUESTRO HORARIO



LUNES A VIERNES 9:30H A 20H  
SÁBADOS 10H A 14H (cita previa)

beautystudiorubi · lachicadelascejas\_  
Carrer Doctor Robert, 5  
Rubí · T. 722 809 333



**PARTIDO POPULAR**  
RUBÍ

## VOLVER PARA AVANZAR

- + SEGURIDAD
- MENOS IMPUESTOS
- + PROTECCIÓN A LOS AUTÓNOMOS
- + NUEVA ORDENACIÓN URBANÍSTICA
- + AYUDAS A FAMILIAS TRABAJADORAS



JUANJO GINER 2023

**17 MAIG · DIA INTERNACIONAL DEL RECICLATGE**



# RUBÍ EN ORDEN

## LAS MEDIDAS DE VOX

### SEGURIDAD



Aumentar número efectivo de agentes de **Policía Local** y los recursos que les sean necesarios para que apliquen la Ley sin restricciones ideológicas.

Nuevas dependencias de **Policía Local** en urbanizaciones para mayor inmediatez. Creación de una **Unidad de Prevención Antiokupa**.

Identificaciones masivas en los puntos más conflictivos de Rubí

El **ayuntamiento** se personará como **acusación popular** contra mafias narco-okupas, asaltos organizados y violaciones en manada.

### AHORRO Y CONTROL



Fin de subvenciones a **chiringuitos ideológicos** que no contribuyen a la convivencia. Preferencia hacia entidades culturales que velen por nuestra Historia e identidad, sin sectarismo.

Supresión de las áreas de "Igualdad, Solidaridad, Cooperación Internacional", "Participación Ciudadana" y "Memoria Histórica": **el dinero debe ser invertido en los vecinos de Rubí**.

Fiscalización de cada céntimo del contribuyente que vaya a parar al ayuntamiento. **Rebaja fiscal racional y generalizada**.

**VOX**  
Rubí

### PRIORIDAD NACIONAL EN AYUDAS



Facilitar ayudas sociales directas a nuestras familias y construir más **vivienda social**, distribuidas bajo el principio de **prioridad nacional y perspectiva de familia**, para los realmente necesitados teniendo en cuenta años de cotización salvo incapacidad laboral.

Ventanilla única para todos los trámites burocráticos y fin de la cita previa en la Oficina de Atención al Ciudadano.

### MOVILIDAD



Supresión de la futura **Zona de Bajas Emisiones**: queremos que todo vehículo a motor pueda acceder y circular por Rubí.

Instar a la Generalitat más franja horaria de **autobuses lanzadera** directos al Hospital Consorci de Terrassa.

Hacer una **ciudad amable** para personas con **diversidad funcional** mediante pasos de peatones con sonido, braille, revisión de anchura de aceras y parques adaptados.

VOXRubi 622722213  
 @RubíVox @rubi\_vox  
 rubi@barcelona.voxespana.es



@yalat&n **KIDS**



Próxima apertura  
peluquería  
@yalat&n Kids

Enfocada a  
niñ@s menores  
de 12 años

**@yalat&n peluquería**, fundada en Rubí en el año 2003, crea un nuevo proyecto, **@yalat&n KIDS**. Peluquería infantil enfocada para **nuestr@s peques menores de 12 años**.

Es un establecimiento creado y pensado para que vuestros niños se lleven una grata experiencia, a manos de profesionales que aman su oficio y que estarán dispuestos a que cada uno de nuestros visitantes quieran volver.

\*Presenta o menciona este anuncio durante todo el mes de mayo y obtendrás **gratis** el producto de peinado adecuado

Inauguración sábado  
**29 DE ABRIL**



Pg. de Francesc Macià, 46 · local 22 (Galerías Rubí)



935 874 109



www.ayalatin.com

APP  
ayalatin



# 17 DE MAIG DIA MUNDIAL DEL RECICLATGE

Per a conscienciar a la població sobre la importància de tractar els residus com corresponen per a protegir el medi ambient.

## La regla de les tres erres

El Dia del Reciclatge, en un conte.

Es tracta de reduir el volum dels residus generats i minimitzar la nostra petjada de carboni. Es pot resumir en la regla de les tres erres:

### Reduir

Quan fem la compra, intentar adquirir productes a granel, que tinguin el mínim envasament possible. Si pot ser cap. Usa bosses de roba.

### Reutilitzar

**POSAT GUAPA**  
Todas las tallas  
**LO ÚLTIMO EN MODA, BOLSOS, MONEDEROS, CARTERAS, BISUTERÍA.**  
698 48 26 80 (Solo WhatsApp)   
C/ Cervantes, 132 · local 1  
Rubí · Tel. 93 627 95 28

Donar una nova vida a les coses que ja no ens serveixen. Abans de tirar-les a les escombraries, pensa que et poden servir per a una altra cosa: ampolles, bosses i caps de cartó poden tenir diversos usos i servir com a jardineres, per a decoració, construir coses, etc.

### Reciclar

La majoria dels materials que utilitzem poden reciclar-se. Això depèn de les institucions i de nosaltres mateixos. Per exemple, el reciclatge de 1.000 kg de paper salva la vida de 17 arbres.

Si has de tirar, separa els residus i diposita'ls en el contenidor corresponent:



**Contenedor blau:** Paper i cartó.

**Contenedor groc:** Envasos (ampolles, bosses, llaunes) Neta abans els envasos i, en la mesura del possible, aixafa'ls per a disminuir el seu volum.

**Contenedor verd clar:** Vidre. Neteja abans els envasos i treu les tapes.

**Contenedor verd fosc:** Resta residus: matèria orgànica.

### Origen del Dia Mundial del Reciclatge

No és molt clar l'origen del Dia Mundial del Reciclatge. Sembla que es va celebrar per primera vegada a Texas (els EUA) en 1.994 i després es va estendre a altres estats i a altres països.

Oficialment, va ser l'Organització de les Nacions Unides per a l'Educació, la Ciència i la Cultura (UNESCO), qui estableix el Dia Mundial del Reciclatge en el 2005 amb la finalitat de promoure una major responsabilitat, no sols vista des de la perspectiva del ciutadà consumidor, sinó d'aquell que extreu la matèria primera i del qual la transforma en un bé de consum.

# Día Internacional contra el Bullying o el Acoso Escolar

El 2 de mayo se celebra el Día Internacional contra el Bullying o el Acoso Escolar, con el objetivo de concienciar sobre el riesgo del acoso escolar y el bullying en los niños y jóvenes a nivel mundial, así como buscar los mecanismos para evitar este mal, que hoy, se ha convertido en un terrible peligro para la población infantil y juvenil.

## ¿Qué se entiende por bullying o acoso escolar?

El Bullying o acoso escolar es la forma de comportarse o dirigirse a otra persona ya sea de forma verbal o física, causando un daño temporal o permanente en la víctima. Es un tipo de hostigamiento reiterativo de una o más personas hacia sus semejantes, en los cuales la persona sufre de amenazas, intimidación, manipulación e inclusive, agresiones físicas.

## Acabar con el bullying es una tarea que nos compete a todos



Para muchos padres, el bullying o el acoso, es visto como "cosas de niños", sin embargo, el problema va más allá y requiere mayor compromiso y la participación de todos los entes involucrados.

Se cree erróneamente que cuando un niño es víctima de maltrato, esto lo hará más fuerte, pudiendo enfrentar circunstancias más difíciles en su vida adulta y nada más alejado de la realidad. Estos niños y jóvenes, una vez que crecen, son personas inseguras, a las que les costará poder tener una vida sana para relacionarse con otras personas, ya sea en el trabajo o a la hora de formar una familia.

Esto se debe, a que para ellos la violencia forma parte natural del comportamiento humano y atraerán a sus vidas personas maltratadoras, que los mantendrán de forma permanente en un círculo vicioso, ya que repetirán esas mismas conductas.



## ¿Cómo celebrar el Día Internacional contra el Bullying o el Acoso Escolar?

Se necesita crear conciencia desde el hogar y las escuelas para que este flagelo acabe definitivamente. Tú también puedes hacer la diferencia valiéndote de las redes sociales para enviar algún mensaje esperanzador a los padres y a todos aquellos niños y jóvenes que se encuentran atravesando por una situación semejante.

Así que este próximo 2 de mayo, únete a esta celebración.



**TAXI RUBI**  
93 588 82 53   
  
Li oferim taxis que s'adapten a les seves necessitats

**of centre auditiu**  
En Abril segundo audifono  
**50% Nto.**  
Passeig Francesc Macià, 8  
Rubí | 93 679 09 51

**of optica fàbrica**  
**MÉS QUALITAT MÉS DISSENY MENYS PREU**  
VAL DE DESCOMpte **20€**  
\* Valid en properes compres superiors a 99€  
Cal Gerrer, 12  
Francesc Macià, 8 **RUBÍ**

**Tintoreria OpenSec Bugaderia**  
ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS DE ROPA Y PIEL · TALLER PROPIO  
· Lavado de prendas de ropa, en agua y seco  
· Especialistas en prendas delicadas y vestidos de fiesta · Servicio a domicilio  
Carrer de Pere Esmendia, 23 · Rubí  
Tel. 691 75 73 99

**Mercè Merceria**  
Se hacen arreglos  
Se borda  
Confeccionamos trajes del Estart  
Etiquetas  
Artículos de mercería en general  
Artículos de Patchwork  
*¡Si no lo tenemos, lo traemos!*  
Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ  
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

**Juanita MERCERIA**  
Teixits · Confecció Llar  
Arranjaments · Bugaderia · Brodats  
Carrer Lluís Ribas, 33 · Rubí  
Telf. 644 70 79 60 · 93 699 07 09  
confeccionsjuanita@gmail.com  
www.merceriajuanita.es

Ròtulos · Lonas · Vinilos · Soportes publicitaris · Carteleria...  
**Madis**  
IMPRESION GRAN FORMATO  
Impresión gran formato & rotulación  
www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

**POWER PC**  
Somos informáticos... pero hablamos tu idioma  
Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 local · Rubí  
Tel. 931 793 549  
Mov. 605 600 583 · 649 026 525   
www.informaticarubi.com

**blau i rosa**  
Moda para bebé, infantil y juvenil  
Sección de puericultura  
Francesc Macià, 46 · Galeries Rubí  
Telf. 93 697 26 56  
 www.blaiuirosa.com

Nueva temporada primavera-verano 2023 de **mayoral** ya disponible en tienda

**CORIUM**  
Bijuteria Artesanal  
Moda i Complementos  
Carrer Doctor Maximí Fornés, 8 · Rubí  
Tel. 680 46 75 04  
 www.coriumbisuteria.com



## Cuidant la pell a la primavera

Amb l'arribada de la primavera la rutina de bellesa per a la cura de la pell ha de canviar per a lluir espectacular.

La pell és el primer òrgan que detecta els canvis climàtics, d'aquí ve que la seva cura requereixi especial atenció.

En aquest post us donem alguns consells que sens dubte us poden ser d'utilitat.

La pell requereix una sèrie de cures específiques a la primavera, que han d'anar encaminats a recuperar-la de la seva etapa hivernal i a protegir-la de les agressions futures. **I el primer pas és la neteja, per a després procedir a hidratar-la.** És que una bona hidratació és la base fonamental per a mantenir la pell en bones condicions de cara als pròxims mesos d'estiu.



Per a això és molt important **aplicar diàriament crema hidratant i una ingesta adequada de líquids** per a aportar-li també aigua des de dins.

És també molt important preparar la pell davant els primers raigs del sol.

**Usa protector solar**, ja que l'exposició al sol danya i envelleix la pell. Tria la crema més adequada al teu tipus de pell per a evitar l'excés de greix, o, per contra, que la ressequi.

Molt aconsellable **fer exercici habitualment**, perquè d'aquesta manera oxigenes l'organisme i la pell.

Quan practiques algun esport a través de la suor s'eliminen toxines que danyen la salut de la teva pell. **I no es pot oblidar la dieta.**

Si és equilibrada i sana, amb aliments rics en antioxidants, carotens



i vitamines A i E, és molt beneficiosa.

En temporada de calor **les al·lèrgies augmenten, per això has de posar especial atenció al teu cutis**, ja que alguns d'aquests patiments irriten i enrogeixen la pell.

Per a lluir una pell lluminosa i sense rojors si ho veus necessari pots **contactar amb el teu esteticista habitual** que t'indicarà la solució més encertada segons el teu tipus de pell.

I no us oblideu de **prendre dos litres i mig d'aigua diàriament**, d'aquesta manera hidrates la teva pell des d'endins i prevens l'aparició dels molestos punts negres.

**Llueix una pell llisa i brillant amb aquesta senzilla rutina de bellesa.**

## La importància de vigilar la tensió arterial

La hipertensió arterial, o tensió arterial alta, és un dels principals factors determinants del risc cardiovascular, però en la major part dels pacients d'asimptomàtica.

**Quan no es detecta a temps, poden aparèixer problemes renals, cardíacs o cerebrals.**

Una de les manifestacions més greu, és l'ictus, la qual cosa ens ha de fer pensar en la gravetat de la hipertensió no diagnosticada o con mal control.

Les societats científiques han establert que el diagnòstic d'Hipertensió Arterial s'estableix quan s'objectiva en diverses ocasions, **valores de tensió arterial iguals o superiors a 140/90 mm Hg.**

La hipertensió arterial pot classificar-se en lleugera (grau I), moderada (grau II) o severa (grau III) depenent dels valors que aquest abast.

Com l'edat augmenta el risc de patir hipertensió, malaltia en



què els antecedents familiars (component hereditari) juga un paper important.

La diabetis, l'obesitat, el tabaquisme i el colesterol elevat somni altres dels factors de risc que poden desencadenar malalties cardiovasculars, per exemple, angina de pit o un infart.

La dieta mediterrània, la pràctica d'exercici aeròbic regular, adequat a cada edat, reduir ho consumeix de sal i alcohol i no fumar somni algunes de les recomanacions dels experts per a mantenir la nostra tensió arterial a ratlla, alguna cosa que ha de complementar-se com revisions mèdiques periòdiques.

### CATEGORIES DE LA TENSÍO ARTERIAL

Categorías de la Presión Arterial	Sistólica HH mg	Diastólica HH mg
Normal	Menos de 120	Menos de 80
Elevada	120-129	Menos de 80
Presión arterial alta Hipertensión nivel 1	130-139	80-89
Presión arterial alta Hipertensión nivel 2	140 o más alta	90 o más alta
Crisis de Hipertensión (Consulte a su médico)	más alta de 180	más alta de 120

**Eliminación de tatuajes**  
**Eliminación de Microblading y Micropigmentación**  
**Carbón activo facial**

**Especialistas en tecnología láser**

- Láser Azul
- Eliminación de pequeñas imperfecciones (puntos rubí, verrugas, queratosis...)
- Eliminación de tatuajes
- Eliminación de Microblading y Micropigmentación
- Carbón activo facial

**¡¡NFÓRMATE!** Carrer Doctor Robert, 25 · Rubí · T. 644 292 071

**ODONTOLOGÍA AVANZADA**  
**IMPLANTOLOGÍA DIGITAL**

Sant Jordi, 25 · RUBÍ  
Teléfono: 93 697 16 78

**Estética Dental**  
En zirconio, coronas, puentes, carillas.

- Cirugía Bucal
- Tratamientos de enfermedades de la boca
- Prótesis fijas
- Prótesis removibles

C/ Doctor Maximí Fornés, 64-66 · Rubí  
Telf. 661 71 45 35

**APROVECHA esta promoción que te ofrecemos a partir del 6 de Mayo hasta el 29**

**5€ MASAJE RELAJANTE (15 minutos)**

*\*Oferta no acumulable*

**Más de 30 años en Rubí**  
**Trato familiar de siempre**

Odontología Integral · Implantología  
Ortodoncia · Cirugía Oral  
Estética Dental · Endodoncia

**10% DESCUENTO EN TODAS LAS PRÓTESIS**

**20% DESCUENTO EN CIRUGÍAS DENTALES**

**Llámanos y pide información: T. 935881246 / 679840077**

C/ Font de la Via, 1 · Local 2 · RUBÍ  
**Tel. 935 88 12 46**





## AIRE ACONDICIONADO CALEFACCIÓN

**SUGIN**  
Milà i Fontanals, 31  
Tel. 93 588 42 22

## ALMACÉN DE BEBIDAS

**DRINK CASH**  
Ctra. Molins de Rei, 59  
Tel. 608 35 86 40

## ARREGLOS DE ROPA

**ALFONSI COSTURES**



Pintor Murillo, 72  
Tel. 670 77 14 23

## BAR RESTAURANT

**BAR CASA NICO**  
C/ Joaquim Bartrina, 16  
Tel. 96 699 01 11

## BISUTERÍA

**CORIUM**  
C/ Maximí Fornés, 8  
Tel. 680 46 75 04

## CARPINTERIA

**FUSTERÍA EBANISTERIA MARBER**  
C/ Neptuno, 6  
Terrassa  
Tel. 630 953 877

## CARPINTERÍA DE ALUMINIO

**FANNY S.L.**  
C/ Murcia, 30-32  
Tel. 93 588 61 93

## CENTROS DE ESTÉTICA

**BEAUTY STUDIO**  
C/ Doctor Robert, 5  
Tel. 722 809 333

**CENTRO AURORA**  
C/ Maximí Fornés, 64-66  
Tel. 661 71 45 35

**LASER LAB**  
C/ Doctor Robert, 25  
Tel. 644 292 071

## CERRAJERÍA

**A-Cero Cerrajería**  
Su cerrajero de confianza  
www.lacerradura.es  
Ctra. de Sabadell, 14 · Rubí  
Tel. 93 697 63 60

## MULTISERVEIS

**BARRIOS**  
C/ García Lorca, 35  
Tel. 622 21 09 58

## CLÍNICA DENTAL

**EL TURÓ**  
Sant Jordi, 25  
Tel. 93 697 16 78

**RUBIDENT**  
Font de la Via, 1  
Tel. 93 588 12 46

**ODONTOLÒGICS RUBÍ**  
C/ Mestre Magi Raqméntol, 1  
Tel. 93 699 21 07

## CONSULTORÍA

**MORENO & MARTINEZ**  
Victor Català, s/n  
Tel. 96 697 89 61

## CORTINAS

**COYPE**  
Confecció, venda i instal·lació de cortines  
Articles per la llar  
Descount dies de 15/2  
Horari de 10 a 13:30 h. i de 17 a 20 h.  
Dissabtes a la tarda tancat  
Av. de l'Estatut, 7 · Rubí  
Tel 93 588 54 59 · 679 600 131  
coype2019@hotmail.com

## CRISTALERÍAS

**CRISTALERÍA MEDINA**  
C/ Bartrina, 9  
Tel. 619 82 39 74

## FLORISTERÍAS

**CARMEN ART FLORAL**  
Maximí Fornés, 42  
Tel. 626 46 48 93

## FRUTERÍAS

**MONTVERD**  
Maximí Fornés, 10  
Tel. 680 96 96 62

## HERBORISTERÍAS

**SANTIVERI RUBÍ**  
Pg. de Francesc Macià, 28  
Tel. 619 71 64 36

## INFORMÁTICA

**NEW HOME PC**  
C/ Pintor Coello, 15  
Tel. 93 667 71 87

**POWER PC**  
Àngel Gimerá, 4  
Tel. 605 60 05 83

## MODA INFANTIL

**BLAU I ROSA**  
Francesc Macià, 46  
Tel. 93 697 26 56

**CRISMA**  
C/ Lluís Ribas, 6  
Tel. 93 699 93 51

## MODA Y COMPLEMENTOS

**EL NIU**  
Mossèn Cinto, 12  
Tel. 675 833 422

## MUEBLES

**ABITARE**  
C/ Terrassa, 19  
Tel. 93 130 01 96

## PELUQUERÍA CANINA

**VILMAS STYLE**  
Antoni Sedo, 88  
Tel. 93 024 27 34

## PELUQUERIAS

**FIGUERAS**  
Maximí Fornés, 30  
Tel. 936 99 88 47

## PIENSOS

**AGRI FAUNA**  
C/ Marconi, 3  
Tel. 93 697 13 56

**PETS LOVERS**  
Carr. de Sabadell, km 12.7, N 9  
Tel. 633 667 555

## REFORMAS

**RONDOBRAS**  
Gral. Castaños, 24  
Tel. 695 56 34 20

## ROPA MUJER

**POSA T GUAPA**  
Cervantes, 132  
Tel. 93 627 95 28

**ANÚNCIATE EN ESTA SECCIÓN DESDE 4€ T. 617 026 168**

## MERCERÍA

**MERCÈ MERCERÍA**  
Passeig de les torres, 20  
Tel. 617 037 654

**MERCERÍA JUANITA**  
C/ Lluís Ribas, 33  
93 699 07 09

## SEGUROS

**CATALANA OCCIDENTE**  
Jordi Altemir  
C/ Lluís Ribas, 1  
Tel. 659 75 47 43

**JORDI VILA**  
C/ Marconi, 1  
Tel. 93 699 78 33

## ÓPTICAS

**ÓPTICA FÁBRICA**  
Cal Gerrer, 12  
Tel. 93 016 88 99

## PAPELERIAS

**CENTURY 21**  
Av. Comas i Solá, 34  
Tel. 640 78 28 75

## PRODUCTOS A GRANEL

**BÀSICS**  
C/ Magallanes, 39  
Tel. 93 588 29 71

## REGALOS

**EL SEÑOR MIYAGI**  
Maximí Fornés, 38  
Tel. 620 95 94 60

## REPARACIÓN ELECTRODOMÉSTICOS

**GM**  
C/General Castaños, 37  
tel. 691 67 41 80

## ROTULACIÓN

**MADIS**  
C/ Murcia, 10  
Tel. 93 588 87 81

## TALLER MECÁNICO

**AUTO TALLER MORRAL**  
Ctra. Molins de Rei, Km. 12,2  
Tel.93 588 2819

**HOBBY CARS**  
C/ del Ciclisme, 37  
Tel. 673 10 41 34

**PROSERVICE**  
Ctra. Terrassa, 83  
Tel. 93 488 52 33

## TAXIS

**TAXI RUBÍ**  
Tel. 93 588 82 53

## TINTORERÍAS

**OPENSEC**  
C/ Pere Esmen- dia, 23  
Tel. 691 757 399

## TOLDOS

**TOLDOS Y PERSIANAS RUBÍ**  
Avda. de l'Estatut, 41  
Tel. 93 588 40 98

## ZAPATERIAS

**RÁPIDO MODERNO**  
C/ Mare de Déu de Lourdes, 32  
Tel. 654 179 101

## Concurso "Busca la Mascota" participa y puedes ganar

# 25€

¿Cómo participar?

1r: *Buscar nuestra mascota.*

2n: *Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota.* →

- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número **617026168** con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram @apropdetu o el Facebook @Apropdeturubí con la misma información mencionada anteriormente.

3r: *La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.*

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el 19 de Mayo para enviar la información.

El próximo sorteo se hará el día 20 de Mayo!

En el próximo número pondremos la foto y el nombre de la ganadora de abril, pero si no te puedes esperar entrar en nuestro Facebook (Revista A prop de tu Rubí)

**FUSTERÍA EBANISTERÍA MARBER**

- Muebles a medida
- Puertas
- Cocinas
- Parquet

C/ Neptuno, 6 · Terrassa  
Tel. 630 953 877

**abitare RUBÍ**

Comedores · Sofás  
Dormitorios · Juvenil  
Recibidores · Descanso  
Muebles a medida

Calidad al mejor precio

Carrer de Terrassa 19 · Rubí  
(junto policía nacional)  
Tel. 931 300 196

## RONDOBRAS OBRAS Y REFORMAS



**SERVICIOS**  
Reformas Integrales  
Reformas de cocina  
Reforma de baños  
Pintura general  
Parquet  
Carpintería aluminio  
Pladur  
Lampistería

Trabajos verticales (rehabilitación de fachadas)

Calle del Gral. Castaños, 24 · Rubí · Tel. 695 56 34 20  
www.rondobrasreformas.com rondobrasreformas

Horario: L-V 09:00 – 17:00 H.

## CARPINTERIA DE ALUMINIO

**FANNY S.L.**

Acabados de máxima calidad con el mejor material  
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso

C/ Murcia. 30-32 L.1 · Rubí  
Telf. 935 886 193  
www.fannysl.com

## Staff

Revista **A prop de tu**

Producció Publi-ticket · Edició Francisco Padilla · Publicitat Antonio Martin Telf. 617 026 168 · Maquetació i Disseny Miguel Vázquez  
Dipòsit Legal B 20614-2021

A prop de tu no es fa responsable de l'opinió de clients i col·laboradors

www.revistaapropdetu.com



Revista A prop de tu Rubí





*Pels carrers medievals de Miravet*

Una vegada a Miravet, no ho dubtem més: pugem a dalt fins al castell templer.

Per a arribar, haurem de travessar el nucli històric, el Cap de la Vila, un bell entramat de cases que penjen sobre el riu i que grimpen per la muntanya i els precipicis.



Trobarem carrers porticats, cases nobles i una vista sobre el riu que ens deixarà bocobadats.

Del conjunt, també destaca l'església Vella, un edifici renaixentista reconverit en centre cultural. Es va construir entre els segles XVI i XVII sobre l'antiga mesquita.

### Un castell imponent

A dalt a dalt, anem cap al castell, una fortalesa imponent envoltada per una muralla de 25 metres d'altura, que van començar a aixecar els andalusís per a protegir la frontera del-Àndalus de les invasions dels comtes catalans.

Finalment, va ser Berenguer IV qui va conquerir la fortalesa, que va donar a l'orde del Temple.



Els monjos guerrers van convertir el castell en seu de la província temperaria de Catalunya i Aragó: va ser el període de major poder i esplendor de la història de Miravet.

En el segle XIV, després d'un setge de més d'un any, els templers van ser expulsats del castell i l'orde va ser aniquilada.

**CONSULTORIA**  
**Moreno & Martínez SL**  
AUTÒNOMS \* PYMES \* FISCAL \* LABORAL  
Professionalitat i experiència.  
T. 93 697 89 61  
C. Victor Català, s/n · Les Torres, Rubí  
(junt a Rambla Ferrocarri)

**Rápido Moderno**  
Reparación 2 de calzado  
**¡Cosido de toldos a domicilio!**  
Antes de cambiar tu toldo pídenos presupuesto  
Cosidos de avances y cocinas de camping  
Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32  
Rubí · Telf. 654 179 101

**Cristalería Medina**  
  
• Vidres plans  
• Miralls  
• Mampares de bany  
• Vidrieres artístiques  
• Persianes  
• Mosquiteres  
• Instal·lacions comercials  
Carrer Bartrina, 9 · local · 08191 RUBÍ  
Telf. 619 823 974 · 93 112 69 27  
cristaleriamedina@hotmail.es

**GM**  
VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS  
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA  
  
MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA  
C/ General Castaños, 37 · Rubí  
93 699 50 02  
691 674 180 • 603 714 978

**SUGIN**  
SUMINISTROS GINER & GINER, S.L.  
Instal·lació i Manteniment de aire acondicionat  
Limpieza de unidades con máquinas de inyección de ozono  
  
Presupuestos sin compromiso  
C/ Milà i Fontanals, 31 · Rubí  
Tel. 93 588 42 22  
www.sugin.es · suginrubi@hotmail.com

## Salteado de Jamón, Trigueros y Champiñones

### Ingredientes

- 4 unidades de Espárrago Verde
- 2 lonchas de Jamón Serrano
- 2 puñados de Champiñones
- Sal
- Aceite de oliva



### Preparación

- ▶ Lava los espárragos y champiñones y córtalos en trozos.
- ▶ Corta en trozos el jamón serrano.
- ▶ En una sartén con un poco de aceite echa los champiñones y deja que se cocinen a fuego medio. Al cabo de varios minutos añade los espárragos y el jamón serrano y saltéalos 4 minutos. Pon un poco de sal, revuelve y sirve.

Puedes añadir calabacín o las verduras que encuentres por tu nevera, porque este salteado da pie a múltiples combinaciones.

ARTÍCULOS INFANTILES  
  
**CRISUA**  
Moda Infantil desde 0 meses a 16 años  
Ropa Interior  
Moda y complementos  
Babycool LOSAN MASSANA Selene creaciones  
C/ Lluís Ribas, 6 (Esq. Bartrina)  
T. 93 699 93 51

**EL NIU**  
Ropa interior  
avet Selene creaciones  
Moda y complementos  
Pijamas · Batas  
Ropa laboral  
C/ Mossèn Cinto, 12 · Rubí  
(En la plaza de la Iglesia de San Pedro)  
Tel. 675 833 422 f  
www.serveisactius.cat/valles/moda-intima-rubi

**Multiservels Barrios**  
PROFESIONALS Comandaments i Claus  
Duplicado de llaves de coche y copia de mandos de garaje  
¡¡TENEMOS LA LLAVE QUE BUSCAS !!  
  
C/ García Lorca, 35 · Rubí  
Tel. 622 21 09 58 · 930 248 342  
www.llavesrubi.es

**MONTVERD**  
FRUITERIA I ALIMENTACIÓ  
Repartiment a domicili Productes Bio  
Ecològic i de proximitat  
C/ Maximí Fornés, 10 · Local 1 · Rubí  
Telèfon 680 969 662

**BAR CASA NICO**  
Arroces por encargo  
Arroz caldoso de bogavante  
Paella de marisco  
Arroz negro  
Arroz caldera (pulpo, calamar y bogavante)  
Fideuà  
Menú diario  
Menú fin de semana  
Desayunos de tenedor y brasas  
HORARIO:  
de martes a domingo de 6 a 18 horas  
C/ Joaquim Bartrina, 16 · Rubí  
T. 93 699 01 11



**02 MAYO 2023 19:00**  
**Expresión y creatividad**  
**Curso de dibujo urbano**  
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3

Precio: Gratuito  
**03 MAYO 2023 18:00**  
**¿Por qué se dice que somos polvo de estrellas?**

Conferencia de Marc Boqué Peña  
 MUSEU ETNOGRÀFIC VALLHONRAT, Auditorio. Pl. Montserrat Roig  
 Organizador: Aula d'Extensió Universitària de Rubí  
 Precio: Gratuito

**03 MAYO 2023 18:00**  
**Conoce el proceso de preinscripción, los criterios y su puntuación, así como la tarificación social de los precios públicos.**

BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULE  
**06 MAYO 2023 11:30**  
**Rasca y araña. Descubramos el arte del grattage**

Ciclo de arte y creatividad en familia  
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
 Precio: Gratuito

**06 MAYO 2023 17:30**

**¿Solo lo veo yo?**  
**El Monaguillo**  
 TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126



Precio: 18 € / 20 €  
 Venta entradas: <https://teatre-salarubi.koobin.cat/>  
**06 MAYO 2023 21:00**

**Blast! + Blackmore's Rising**  
 Espacio 1413  
 Precio: 10€ / 12€  
 Venta entradas: <https://teatre-salarubi.koobin.cat/>

**07 MAYO 2023 18:30**

**Si tu te'n vas**  
 Temporada estable de espectáculos  
 TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126  
 Precio: 6€ / 5€

**11 MAYO 2023 19:30**  
**Jazz en Barcelona 1920-1965, a cargo de Jordi Pujol**

Campos de Algodón 2.0 | Charlas sobre jazz  
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
 Precio: Gratuito

**12 MAYO 2023 19:00**  
**Lofoten cello duo**

Ciclo D'Arrel  
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
 Precio: Gratuito

**14 MAYO 2023 18:30**

**Origen**  
 Temporada estable de espectáculos  
 TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126  
 Precio: 15€ / 7,5€

**15 MAYO 2023 17:30**  
**Padres, yo no me separo**  
**Charla para padres y madres separados**

BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Sala de exposiciones  
 Precio: Gratuito

**18 MAYO 2023 19:00**  
**Parsifal, de Richard Wagner**  
**Cuéntame una ópera**

ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
 Precio: Gratuito

**19 MAYO 2023 19:30**  
**"Hoy estamos", con José Liñán**

**Tardes de jazz y letras**  
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
 Precio: Gratuito

**21 MAYO 2023 18:00**  
**Vegin i passin**  
**Espectáculo familiar programado por La Xarxa**

TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126  
 Precio: 6€ / 5€

**30 MAYO 2023 11:30**  
**Risoterapia: ¡qué bien nos hace reír!**

¡Disfruta de la vida a lo grande!  
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
 Precio: Gratuito



**TOLDOS Y PERSIANAS RUBI**  
[www.toldosrubi.com](http://www.toldosrubi.com)  
 T. 93 588 40 98

**Presupuesto sin compromiso**

Avda. de l'Estatut, 41  
 Rubí

- Instalación y reparación de todo tipo de toldos, persianas, mosquiteras, cortinas y aluminio
- Automatizamos su toldo y persiana
- Pérgolas Gibus

**EL SEÑOR MIYAGI**

Camisetas originales y regalos para fans de:  
**Star Wars, Dragon Ball, Marvel, Harry Potter y mucho más...**

Calle Maximí Fornés, 38 - Rubí  
 Tel. 620 959 460

**STAR fitness GYM CENTER**

NUTRICIÓ ESPORTIVA  
 AFORAMENT LIMITAT

SALA DE FITNESS  
 AFORAMENT LIMITAT

AVDA. DE L'ESTATUT  
 (Cantonada calle Murcia)

Tel. 93 106 372

starfitness-online.com

## ¿Sabías que el Pastor Belga Malinois es el perro más inteligente del mundo?

Un estudio llevado a cabo entre marzo de 2016 y febrero de 2022 por científicos finlandeses en la Universidad de Helsinki ha concluido que la raza canina más inteligente es el Pastor Belga Malinois, seguido del Border Colie y el Hovawart.



Pets Lovers

En total se realizó una batería con 10 pruebas iguales para todos los sujetos (en orden y dificultad), siete de ellas medían los rasgos cognitivos y tres evaluaban el comportamiento del can. En cada una ellas se implicó la resolución de varios problemas con las recompensas de alimentos o juguetes, en caso de que el perro lo prefiriera, así como varios ensayos para obtener un criterio de aprendizaje antes de la prueba definitiva.

Las pruebas llevadas a cabo fueron las siguientes:

**1 Saludo:** en esta prueba se evaluaba la respuesta del perro ante una persona desconocida. En primer lugar, el examinador se dirigía al perro con una voz amistosa y seguidamente intentaba acariciarlo para ver su reacción.

**2 Nivel de actividad:** esta prueba se realizó durante todo el ensayo, ya que se le adjuntó un monitor de actividad FitBark al collar o arnés del perro observado para medir constantemente sus niveles de actividad.

**3 Exploración:** cada can disponía de cinco minutos para explorar la sala libremente,

para ver hasta qué punto estaban interesados en investigar un entorno nuevo. Esta prueba servía como indicador de la curiosidad, la audacia y el nivel de actividad de cada perro. Los expertos afirmaron que en caso de que no querían separarse de su propietario, había un posible indicador de miedo, ansiedad o neofobia.

**4 La prueba del cilindro:** esta prueba estaba pensada para medir la respuesta inhibitoria motora, es decir, para estudiar la impulsividad y el control inhibitorio de cada perro. En ella, el perro podía ir directamente hacia la comida, o bien, pasar por el cilindro para acceder a dicha recompensa.

**5 Gestos humanos:** prueba específica para evaluar la cognición social. Los examinadores realizaron distintos gestos con diferentes partes del cuerpo (dedo, brazo extendido, pie...) hacia un objeto en concreto para ver la reacción del perro.

**6 Desvío en V:** esta prueba ya se había utilizado anteriormente en la investigación cognitiva canina y es ideal para evaluar la capacidad de resolución de problemas espaciales, así como el control inhibitorio en un segundo plano. Esta prueba consiste en que el perro tiene que desviarse alrededor

de una valla transparente en forma de V para acceder a una recompensa (comida o juguete) que se coloca al otro lado.

**7 Tarea irresoluble:** esta prueba es muy completa, también se ha utilizado anteriormente y es ideal para evaluar la persistencia, el comportamiento de resolución de problemas, la comunicación dirigida por el ser humano y la cognición social.

Respecto al comportamiento del can se dan tres variables:

- Independencia completa.
- Porcentaje de tiempo dedicado al ser humano.
- Abandono de la tarea.

El objetivo de esta prueba era que el perro accediera a una golosina que estaba colocada dentro de una caja de plástico o de madera con una tapa transparente. En los ensayos se enseñó al perro a mover la tapa para conseguir el premio.

**8 Razonado lógico:** para hacer esta prueba los expertos utilizaron dos tazones idénticos y un premio. Se le mostraba al perro cuál era el tazón vacío levantándolo, una vez se volvía a tapar el perro debía escoger en cuál de ellos estaba el premio. Capacidad para hacer inferencias basadas en la exclusión.

**9 Memoria vs. gesto:** esta prueba también tiene como objetivo medir la cognición social del perro. El procedimiento de esta prueba fue similar a la prueba de los gestos humanos, pero en lugar de hacer gestos hacia el cuenco con cebo, el examinador hizo un gesto hacia el recipiente vacío.

**10 Memoria:** esta última prueba tenía como objetivo medir la duración de la memoria a corto plazo de los perros.

Núcleo zoológico  
 B2500008

Servicio a domicilio

AGRI FAUNA

Pienso (también a granel) • Abonos • Accesorios Jaulas  
 Animales • Plantas y árboles • Vino a granel

Carrer Marconi, 3 - L.1 • 08191 Rubí  
 Tel. 936 971 356 • Mov. 615 853 996  
[agrifauna.2018@gmail.com](mailto:agrifauna.2018@gmail.com)

**Vilmas Style**

SE OFRECE SERVICIO DE:  
 PELUQUERÍA  
 VENTA DE PIENSOS  
 Y ACCESORIOS  
 CUIDADO E HIGIENE  
 PARA TU MASCOTA

C/ Antoni Sedo, 88 - local 1  
 (Frente colegio Ca n'Alzamora) - Rubí  
 Tel. 93 024 27 34 - [vilmasstyle@gmail.com](mailto:vilmasstyle@gmail.com)

**Pets Lovers.es**

La Botiga que trien les Mascotes

Servei a Domicili

Ferruqeria a Canina i Felina

633 667 555 PetsLovers.es





**PEUGEOT SERVICE**  
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

**TORNA A CASA AMB UN REGAL\* I EL TEU PEUGEOT A PUNT.**  
El teu Peugeot sempre està a punt i això és perquè el Servei Peugeot i tu feu un tandem perfecte. Tenim cura de tu i del teu cotxe amb peces originals i amb Lubricants TotalEnergies.

Ara, per premiar la teva fidelitat, aconseguir un dels nostres premis amb la revisió de Manteniment\*. Corre a demanar cita a Peugeot es o a l'app MyPeugeot i participa en el sorteig dels premis que t'estan esperant.

**EL TEU VEHICLE SEMPRE AL LLOC MÉS ALT.**

PEUGEOT i TotalEnergies s'han associat per celebrar el 100è aniversari de Peugeot el 30 de desembre de 2023. Entre d'altres, s'entregaran a persones Peugeot més de 10 anys amb un servei complet i un vehicle Peugeot que haurà superat el manteniment en què s'ha treballat amb TotalEnergies. El sorteig tindrà lloc el 31 de desembre de 2023. Els premis són: 1. Un viatge de 10 dies a París. 2. Un viatge de 10 dies a Barcelona. 3. Un viatge de 10 dies a Madrid. 4. Un viatge de 10 dies a València. 5. Un viatge de 10 dies a Sevilla. 6. Un viatge de 10 dies a Màlaga. 7. Un viatge de 10 dies a Cadis. 8. Un viatge de 10 dies a Màlaga. 9. Un viatge de 10 dies a Màlaga. 10. Un viatge de 10 dies a Màlaga. Els premis són limitats i poden canviar sense previ avís. Els premis són per a propietaris de vehicles Peugeot que hauran superat el manteniment en què s'ha treballat amb TotalEnergies. Els premis són per a propietaris de vehicles Peugeot que hauran superat el manteniment en què s'ha treballat amb TotalEnergies. Els premis són per a propietaris de vehicles Peugeot que hauran superat el manteniment en què s'ha treballat amb TotalEnergies.

**AUTO TALLER MORRAL** - Crta. Molins de Rei, Km. 12,2 (Direcció Sabadell) Rubí - Tel. 935 882 819 - www.autotallermorral.cat



**DRINK CASH**  
VENTA DE BEBIDAS AL MAYOR Y AL POR MENOR

**Tu almacén de bebidas**

**DISTRIBUIDOR OFICIAL**



Rubí: Ctra. Sabadell, 92 · T. 628 259 265 | Ctra. Molins de Rei, 59 · T. 608 358 640 | Sabadell: C/ Bruc, 210

# RECIRCULACIÓN DEL AIRE

## Definición y funcionamiento

Como puedes ver en la imagen anterior, el símbolo de la recirculación del aire no es más que un coche con una flecha de giro en forma de "U" en su interior. Este, suele estar ubicado junto a los mandos de climatización o del aire acondicionado.

el sistema de ventilación absorba el mismo aire del interior del coche, volviéndolo a expulsar por las rejillas de ventilación interiores.

### En otras palabras:

El botón de recirculación se encarga de reutilizar el aire frío que se obtiene cuando el aire acondicionado está activado.

A su vez, este sistema reconoce los gases exteriores y, cuando la concentración de estas sustancias es demasiado elevada, se activa de forma automática la recirculación del aire acondicionado.

Es decir, también se encarga de evitar que entre aire sucio del exterior al interior del vehículo.

Aunque, en los modelos nuevos, están equipados con sensores que controlan:

- La humedad del interior del vehículo.
- Se cambia automáticamente el aire recirculado y el aire fresco.

Tiene como principal función la de hacer recircular el aire del interior del coche, cerrando las rejillas de ventilación exteriores y consiguiendo que



Se recomienda presionar el botón cuando:

- ▶ Haya mucha contaminación en el ambiente en donde conduces.
- ▶ En atascos.
- ▶ Si vives en costa con arena muy fina.
- ▶ Con la presencia abundante de polvo o polen en el exterior.
- ▶ Cuando en el exterior huele mal.




**HOBBY CARS**  
Plancha, Pintura, Mecánica i Electricitat  
Vehícle de substitució

**Vehículo cortesía gratuito**  
Recogida y entrega a domicilio  
Lavado gratuito con la reparación

**25% dto.** En la primera franquicia

**50€ dto.** Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€

Promociones válidas hasta el 31.05.23

Carrer del Ciclisme, 37 · 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 · 673 104 134 · www.hobbycars.es



**REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO**

- todo tipo de vehículos
- principales compañías de seguros
- reparación exprés
- vehículos de cortesía

**pregunta por servicio de flotas**

**934 885 233** Crta. TERRASSA, 83 · RUBÍ [www.proservicerubi.com](http://www.proservicerubi.com)



**ALERTIS BROK**  
CORREDURIA DE SEGUROS

EMPRESAS | AUTÓNOMOS | PARTICULARES

- todo tipo de seguros
- consultor asignado
- optimización y ahorro
- 5 oficinas

solicita estudio personalizado

## Horóscopo Mes de Mayo

<p><b>Aries</b></p> <p>Vivirás momento de armonía en todos los aspectos de tu vida, sobre todo en el familiar sin descuidar otros ámbitos de tu vida como el laboral.</p> 	<p><b>Tauro</b></p> <p>El tema financiero se presenta sin sobresaltos, además puedes obtener una pequeña ganancia en alguno juego de azar o venta inesperada.</p> 	<p><b>Géminis</b></p> <p>Debes manejar bien tu tiempo, evita la sobrecarga de trabajo. Es recomendable que descanses y medites para que recuperes todas tus fuerzas.</p> 
<p><b>Cáncer</b></p> <p>Disfrutarás de este periodo con una persona que nutrirá e inspirará tus ideas. En su hogar las cosas estarán bien, en el trabajo también.</p> 	<p><b>Leo</b></p> <p>Tendrás un cambio muy importante a nivel interior, eso puede que te haga sentir algo inseguro, ya que lo nuevo suele despertar cierto recelo y miedo.</p> 	<p><b>Virgo</b></p> <p>Para las solteras, el romanticismo estará a flor de piel. No te dejes adular fácilmente y déjate guiar por personas de tu confianza.</p> 
<p><b>Libra</b></p> <p>Si no tienes pareja, es muy posible que siga siendo así, tu soltería no terminará y deberás esperar un poco para que llegue un ansiado flechazo.</p> 	<p><b>Escorpio</b></p> <p>Escorpio siempre es muy pasional y algunas veces pueden surgir impulsos incontrolados, gestiónalos adecuadamente y tendrás éxito asegurado.</p> 	<p><b>Sagitario</b></p> <p>No te quedes encerrada, tienes que salir a conocer otras personas que te hagan sumamente feliz. Tu vida social se activará en todos los sentidos.</p> 
<p><b>Capricornio</b></p> <p>En este periodo debes cuidar la comunicación con tu pareja. Ante todo evita las discusiones y las críticas, recuerda que en la vida nadie es perfecto.</p> 	<p><b>Acuario</b></p> <p>Te sientes bien y la suerte entera la tienes de tu lado, es tiempo ideal para compartir con tus amigos y pareja, ya que es un periodo propicio para el amor.</p> 	<p><b>Piscis</b></p> <p>La salud te va a brindar gran energía, disfruta de la vida, hacer bicicleta será para ti una buena opción. Intenta realizar deporte en equipo.</p> 



**NEW HOMEPC**  
www.newhomepc.net

Especializados en ordenadores a medida para hogar, empresa y Gaming

Productos Gaming · Ordenadores marca · Portátiles · Hardware  
Consumibles · Videojuegos y Consolas · Servicio Técnico

C/ Pintor Coello, 15 · Rubí · Tel. 936 67 71 87



**Especialistas en gaming**



Odontològics Rubí

Clínica Dental



Expertos en Implantología y Ortodoncia. Con más de 35 años de experiencia

## Una Revisión Dental es clave para prevenir problemas de salud.



¡No esperes más!

Llámanos para programar tu revisión anual y mantén tu sonrisa brillante y saludable por muchos años más.



Te obsequiamos con un KIT DE CEPILLADO  
Totalmente GRATUITO!

c. Mestre Magí  
Raméntol, n. 1 baixos  
T. 93 699 21 07  
682 49 40 23 



 clinicadental\_odontologicsrubi  
 Clínica Dental Odontologics Rubí