

Num. # 26 | Abril 2023

# A prop de tu

## Rubí

Exemplar gratuït



La revista d'estètica, salut, tendències, oci, mascotes i molt més de Rubí.

**23 D'ABRIL - DIA DE SANT JORDI**

# POSAT GUAPA

Todas las tallas

**LO ÚLTIMO EN MODA,  
BOLSOS, MONEDEROS,  
CARTERAS, BISUTERÍA.**



**AVANCE  
MODA  
PRIMAVERA  
VERANO  
2023**

**OS  
ESPERAMOS!**

698 48 26 80 (Solo WhatsApp)   

C/ Cervantes, 132 · local 1  
Rubí · Tel. 93 627 95 28

**Odontològics Rubí**  
Clínica Dental 


Expertos en Implantología y Ortodoncia  
Con más de 35 años de experiencia

**-15%**  
DESCUENTO

*En muchos de nuestros  
tratamientos!\**

\*Consulte promociones en clínica

c. Mestre Magi Raméntol, n. 1 baixos  
T. 93 699 21 07  682 49 40 23

 clinicadental\_odontologicsrubi

 Clínica Dental Odontologics Rubí





## AQUEST MES

Elisa Martínez, es la ganadora del vale de 50 € del concurso busca la mascota de este mes junto a Conchita de Confecciones Juanita, el comercio elegido por la ganadora.

Muchas gracias a tod@s por participar y recordaros que este mes hay cambios en el sorteo de "busca la mascota" pasa de 50 € a 25 €, pero habrá meses que se harán sorteos especiales con varios ganadores y premios sorpresa ya os iremos informando.



### Concurso "Busca la Mascota" participa y puedes ganar

# 25€

¿Cómo participar?

1r: Buscar nuestra mascota.

2n: Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota. →



- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número 617026168 con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram @apropdetu o el Facebook @Apropdeturubi con la misma información mencionada anteriormente.

3r: La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el 19 de Abril para enviar la información.

El próximo sorteo se hará el día 20 de Abril !

ARTÍCULOS INFANTILES

**ORISUA**

Moda Infantil desde 0 meses a 16 años  
Ropa Interior  
Moda y complementos

LOAN MAGGIARA Selène

C/ Lluís Ribas, 6 (Esq. Bartrina)  
T. 93 699 93 51

**EL NIU**

Ropa interior

avet creaciones Selène

Moda y complementos  
Pijamas · Batas  
Ropa laboral

C/ Mossèn Cinto, 12 · Rubí  
(En la plaza de la Iglesia de San Pedro)  
Tel. 675 833 422

www.serveisactius.cat/valles/moda-intima-rubi

**Mercè** Mercería

Se hacen arreglos  
Se borda  
Confeccionamos trajes del Esbart  
Etiquetas  
Artículos de mercería en general  
Artículos de Patchwork

¡Si no lo tenemos, lo traemos!

Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ  
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

## Staff

Revista **A prop de tu**

Producció Publi-ticket · Edició Francisco Padilla · Publicitat Antonio Martín Telf. 617 026 168 · Maquetació i Disseny Miguel Vázquez  
Dipòsit Legal B 20614-2021

A prop de tu no es fa responsable de l'opinió de clients i col·laboradors

www.revistaapropdetu.com



Revista A prop de tu Rubí



## Conoce a Juan José Giner Espinosa

Presidente del Partido Popular de Rubí y Alcaldable a las próximas elecciones municipales

Juan José Giner Espinosa nacido en Rubí, de 49 años. Formado en Ciencias políticas y administración pública, Electricidad industrial y Frío Industrial.

Actualmente dirige una empresa familiar de 53 años de historia en Rubí. Se afilió al Partido Popular en el año 2007, hasta el día de hoy que es **presidente del Partido Popular de Rubí y Alcaldable a las próximas elecciones municipales de mayo 2023.**

Gobernará Rubí para recuperar la identidad perdida en los últimos años, basándose en los valores de la **libertad y la convivencia. Unido a la bajada de impuestos, la atracción de empresas y la cultura del esfuerzo.**

Para ello cuenta con un equipo y un programa totalmente municipalista basado en **35 propuestas de seguridad ciudadana, para reducir los altos niveles de criminalidad y okupación de viviendas que sufre la ciudad, porque sin respeto a la propiedad no existe democracia.**



Quiere devolver la libertad y seguridad al rubinense cuando pasee por el municipio. **Porque sin seguridad no existe libertad ni convivencia.**

**Orden y gestión son otros puntos de su programa electoral.** Quiere cambiar el actual modelo de gestión de administración pública en el Ayuntamiento de Rubí, **para hacerla más cercana al ciudadano, eliminando las trabas burocráticas ineficaces. Comenta que en Rubí no falla el municipio ni los rubinenses. Falla el gobierno municipal y la gestión de la ciudad.**

**La ordenación urbanística a través del plan urbanístico es clave para el desarrollo de la ciudad** para devolver la calidad de vida a los rubinenses.

**Cubrir parte de la riera, crear un espacio de ocio y restauración en el área de la Bombonera,** conexión de la Font de la vía, un puente peatonal desde el Castell hasta L'Escardivol, y **realizar un plan de renovación de aceras e iluminación adecuada en las vías principales de las urbanizaciones** son alguna de sus prioridades.

Añade que Rubí no es atractivo para el inversor ni el comerciante a causa de la delincuencia que sufre. **Quiere atraer al inversor y empresas, formar a los rubinenses para trabajar en las empresas, y así aumentar la renta económica para poder gastar en comercios locales.**



Para Juanjo Giner el sector de los autónomos es clave para el desarrollo de la ciudad. Por ello va a **deducir el IBI para aquellos autónomos que tengan como domicilio fiscal su propia vivienda. También deducirá los impuestos para empresas locales que contraten a rubinenses empadronados en la ciudad.**

La cultura del esfuerzo es primordial para el desarrollo de su programa. Sobre todo para las madres y padres trabajadores, así como para las familias numerosas, que **ofrecerá servicio de "Bon matí /acollida" gratuito para familias que necesiten este servicio.**

Del mismo modo, **modificará los criterios de puntuación para que las madres y padres trabajadores puedan recibir becas comedor, ya que son el principal motor económico de la ciudad.**



**PARTIDO POPULAR**  
RUBÍ

### VOLVER PARA AVANZAR

- + SEGURIDAD
- MENOS IMPUESTOS
- + PROTECCIÓN A LOS AUTÓNOMOS
- + NUEVA ORDENACIÓN URBANÍSTICA
- + AYUDAS A FAMILIAS TRABAJADORAS



JUANJO GINER 2023



## Conoce el origen de la festividad de Sant Jordi y como el 23 de abril se convirtió en el Día del Libro

La fiesta de Sant Jordi se celebra en todo el país el 23 de abril, día en que murió el caballero Jordi.

El santo, que estaba bajo las órdenes del emperador Diocleciano, se negó a seguir la orden de perseguir a los cristianos, por lo que fue martirizado y decapitado.

Muy pronto le empezaron a venerar como santo y enseguida aparecieron historias fantásticas ligadas a su figura.

El culto a Sant Jordi se extendió plenamente a todos los Países Catalanes, durante la Edad Media, si bien en el siglo VIII ya había devoción.

Y desde el año 1456 es el patrón oficial de Cataluña.

Aunque la fiesta se celebraba con más intensidad o menos desde el siglo XVI, es al final del XIX, con el movimiento político y cultural de la Renaixença, cuando se instauró Sant Jordi como la diada patriótica, cívica y cultural más celebrada en Barcelona y en Cataluña.

En Rubí, como en otras poblaciones, la fiesta se celebra en torno a las paradas de libros y rosas.

En los últimos años, estas se han concentrado sobre todo en la plaza Doctor Guardiet, cen-



tro neurálgico de la festividad, y en la plaza Cataluña. Libros y rosas, sin embargo, comparten protagonismo con algunas actividades culturales ya clásicas como son las lecturas populares, las horas del cuento en la calle, las firmas de libros y las audiciones de sardanas; y también con propuestas más recientes, como por ejemplo las visitas al campamento de Rubí.

En la diada rubinense, tampoco falta la presencia de Ràdio Rubí, que siempre ofrece una programación especial desde la plaza Doctor Guardiet.

[www.rubi.cat](http://www.rubi.cat)



**Multiservis Barrios**  
PROFESIONALS  
Comandaments i Claus

Duplicado de llaves de coche y copia de mandos de garaje  
**¡¡TENEMOS LA LLAVE QUE BUSCAS!!**

C/ García Lorca, 35 · Rubí  
Tel. 622 21 09 58 · 930 248 342  
[www.llavesrubi.es](http://www.llavesrubi.es)

**of centre auditiu**

En Abril segundo audifono  
**50% Dto**

Passaig Francesc Macià, 8  
Rubí | 93 679 09 51

**of optica fàbrica**

MÉS QUALITAT MÉS DISENY MENYS PREU

VAL DE DESCOMPTA **20€**

\* Vàlid en propers compres superiors a 99€

Cal Gerrer, 12  
Francesc Macià, 8 **RUBÍ**

**STAR fitness GYM CENTER**

NUTRICIÓ ESPORTIVA  
AFORAMENT LIMITAT

SALA DE FITNESS  
AFORAMENT LIMITAT

AVDA. DE L'ESTATUT  
(Cantonada calle Murcia)

Tel. 93 106 372

[starfitness-online.com](http://starfitness-online.com)

INFORMA'T

## MOMENTS DE LECTURA



LOS CRIMENES DE HAMLET

MALENKA RAMOS

Literatura Novela de terror

Sangre por sangre: del bosque no se sale.

Una escalofriante novela de terror con tintes sobrenaturales que te atraparà hasta el final.

Con setenta años cumplidos, Hamlet, el famoso asesino en serie, pasa los días sumido en el oscuro sueño de volver a pintar las turbadoras escenas que quitan el sueño a la policía.

Lleva veinte años recluido en una cárcel de máxima seguridad, pero, a pesar de ello, ha aparecido un nuevo cadáver con su inconfundible firma en el tranquilo y apartado valle de Caín.



SANT JORDI I EL DRAC PATAC!

JORDI GRIFOLL AVILA

Infantil 5 a 6 años Álbumes ilustrados

En aquest conte, el lector entra dins de la història i hi participa ajudant sant Jordi.

El drac Patac finalment és vençut però ens deixa un magnífic regal: una rosa vermella, la rosa de sant Jordi. La història de sant Jordi com mai l'has llegida.

Un conte INTERACTIU on els infants participen al llarg de la història (pintant o dibuixant). És molt EMOCIONANT! A partir de 5 anys.



DE VUELTA A CASA

KATE MORTON

Novela contemporánea Narrativa extranjera

Después de cinco años desde su última publicación, Kate Morton, autora del bestseller internacional El jardín olvidado, vuelve a las librerías con una novela perdurable, una arquitectura de intrigas constantes que deslumra y conmueve.

Más de 15.000.000 de ejemplares vendidos.

«Kate Morton despliega su elegancia y destreza narrativas como si fueran las velas de un barco.

**Tintoreria OpenSec Bugaderia**

ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS DE ROPA Y PIEL · TALLER PROPIO

- Lavado de prendas de ropa, en agua y seco
- Especialistas en prendas delicadas y vestidos de fiesta · Servicio a domicilio

Carrer de Pere Esmendia, 23 · Rubí  
Tel. 691 75 73 99

**TAXI RUBI**

93 588 82 53

Li oferim taxis que s'adapten a les seves necessitats

**Juanita MERCERIA**

Teixits · Confecció Llar  
Arranjaments · Bugaderia · Brodats

Carrer Lluís Ribas, 33 · Rubí  
Telf. 644 70 79 60 · 93 699 07 09  
[confeccionsjuanita@gmail.com](mailto:confeccionsjuanita@gmail.com)  
[www.merceriajuanita.es](http://www.merceriajuanita.es)

**blau i rosa**

Moda para bebé, infantil y juvenil  
Sección de puericultura

Francesc Macià, 46 · Galerías Rubí  
Telf. 93 697 26 56  
[www.blairosarubi.com](http://www.blairosarubi.com)

Nueva temporada primavera-verano 2023 de mayoral ya disponible en tienda

**CORIUM**

Bijuteria Artesanal  
Moda i Complementos

Carrer Doctor Maximi Fornés, 8 · Rubí  
Tel. 680 46 75 04  
[www.coriumbisuteria.com](http://www.coriumbisuteria.com)



## LES AL·LÈRGIES PRIMAVERALS

**Avui anem a parlar-vos de l'al·lèrgia, en concret de la primaveral, començarem per explicar molt breument que és una al·lèrgia, és la reacció de defensa que té el nostre organisme, davant d'un cos estrany, que entra en ell.**

Hi ha molts tipus d'al·lèrgies, les ambientals -Humitat, pols, etc., les alimentàries -al gluten, a l'ou, a la lactosa, etc.- i moltes més però avui parlarem de les primaverals.

Ben sabut és que "La Primavera la sang altera", i cert és, a l'arribada de la primavera, moltes són les plantes i arbres que deixen anar el pol·len, i ell és un agent totalment estrany al nostre cos.



La primera vegada que un agent estrany entra en el nostre organisme, ell crea els anticossos i no tenim cap reacció,

És en la segona ocasió quan els anticossos reaccionen davant l'element quan es provoca la reacció al·lèrgica, ella pot provocar diferents estats, des de picor d'ulls, al paladar de boca, mucositat abundant, esternuts o fins i tot crisis asmàtiques.

Per desgràcia no hi ha tractament preventiu, per a les al·lèrgies, tan sols la vacunació quan ja coneixem el component al·lèrgic, per explicar-se de manera senzilla, es va administrant diluït en sèrum.



El component al·lèrgic, per exemple si som al·lèrgics al pol·len, es comença amb una dosi molt baixa de pol·len diluït en sèrum, i s'administra molt poca quantitat, progressivament es va augmentant concentració i dosificació perquè el nostre organisme deixi de tenir crisis al·lèrgiques davant d'ell, quan torni tenir un contacte primaveral.



**Sexto Sentido**  
Reapertura de Sexto Sentido.  
Ahora nos encontramos en:  
**C/Maximí Fornes 12 · Rubí**  
Tel. 620 18 11 52 atizao1323@gmail.com

Detalles de ceremonia hechos con cariño para momentos únicos. Ven e infórmate!

**¿Quieres promocionar tu negocio?**  
**ESTE ESPACIO DESDE 30€**  
Contacta con nosotros en el **Tel. 617 026 168**

**CA Centro Aurora**  
C/ Doctor Maximí Fornés, 64-66 · Rubí  
Telf. 661 71 45 35

**OFERTA SOLARIUM**  
**BONO DE 5 SESIONES 20€**  
¡OFERTA ACUMULABLE Y PUEDES COMPARTIRLO CON QUIEN TÚ QUIERAS!  
Válido hasta el 30 de Junio

Centre Mèdic Utset

## Dejuni intermitent, és bo per a la salut?

**Què és el dejuni intermitent?**

En primer lloc cal aclarir el dejuni intermitent no és una dieta en si mateixa, sinó una pràctica alimentària que implica alternar períodes de dejuni amb períodes d'ingesta. Es pot adaptar perfectament al nostre estil de vida i compaginar amb una dieta equilibrada i saludable.

**És una estratègia nutricional que, adequada a cada persona, pot tenir efectes molt beneficiosos per a la salut, sempre que hi hagi el control d'un professional de la salut.**

En els últims anys ha guanyat popularitat i des de CEMU volem facilitar la seva comprensió.

**Beneficis**

Afaveix la pèrdua de pes. Augmenta la sacietat, redueix les ganes de menjar i pot ajudar a reduir la ingesta calòrica, cosa que es converteix en una pèrdua de pes.

Millora la sensibilitat a la insulina. Pot millorar la capacitat del cos per utilitzar la insulina, i contribuir així a prevenir o controlar la diabetis de tipus 2.

Promou la pèrdua de greix. Quan estem en dejú, el nostre cos es veu obligat a utilitzar les reserves de greix corporal

com a font d'energia, fet que pot conduir a una disminució de la massa grassa.

**Millora la salut cardiovascular. El dejuni intermitent també s'ha relacionat amb una millora dels nivells de colesterol i de la pressió arterial, factors importants en la salut cardiovascular.**

Promociona el descans digestiu. El descans digestiu implica deixar un període de temps entre l'última ingesta d'aliments i l'hora d'anar a dormir. Això dona marge al cos per digerir i assimilar els nutrients dels aliments abans de descansar. Aquesta pràctica ajuda a millorar la digestió i l'absorció de nutrients, evita problemes digestius i millora el descans nocturn i la qualitat del son. Normalment, es recomana deixar un període de 2-3 hores entre l'última ingesta i l'hora d'anar a dormir.

**Augmenta l'esperança de vida. Hi ha alguna evidència que el dejuni intermitent pot allargar l'esperança de vida, tot i que això és encara un camp d'estudi en evolució.**

**Precaucions**

► El dejuni intermitent no és recomanable per a persones amb trastorns alimentaris i tampoc per a dones embarassades o que estiguin alletant.



- Compaginar amb una dieta equilibrada
- Després d'un període de dejuni intermitent, és important tornar a menjar de manera adequada per ajudar a mantenir els beneficis per a la salut i evitar efectes secundaris no desitjats.
- Aliments que s'haurien de menjar després del dejuni intermitent:
- Iniciar el dia amb aliments nutritius
- Evitar els aliments processats i rics en sucres
- Prendre proteïnes i fibra
- Hidratar-se adequadament

Si vols saber-ne més i t'animes a fer-lo, no dubtis a contactar amb el nostre departament de nutrició perquè t'ajudin a desenvolupar un pla personalitzat.  
**Centre mèdic Utset**  
Plaça Comte Guifré, 1, Terrassa  
Telèfon 937 885 395

**RUBIDENT SL CENTRO DENTAL**

Más de 30 años en Rubí  
Trato familiar de siempre

Odontología Integral · Implantología  
Ortodoncia · Cirugía Oral  
Estética Dental · Endodoncia

**DESCUENTO EN TODAS LAS PRÓTESIS -10%**  
**DESCUENTO EN CIRUGÍAS DENTALES -20%**

Llámanos y pide información:  
**T. 935881246 / 679840077**

C/ Font de la Via, 1 · Local 2 · RUBÍ  
Tel. 935 88 12 46

**EL TURÓ Clínica Dental**

Estética Dental  
En zirconio, coronas, puentes, carillas.

ODONTOLOGÍA AVANZADA  
IMPLANTOLOGÍA DIGITAL

Sant Jordi, 25 · RUBÍ  
Teléfono: 93 697 16 78

- Cirugía Bucal
- Tratamientos de enfermedades de la boca
- Prótesis fijas
- Prótesis removibles



# Plantes per a conrear a la primavera



**Gerani**  
Aquest gran protagonista de patis i balcons es convertirà en una de les estrelles del teu jardí a la primavera, gràcies al seu bell colorit i les poques atencions que requereix.

No tens més per plantar les seves llavors en un sòl humit encara que ben drenat, i esperar que germinin uns 10 o 15 dies després. S'adaptarà de meravella a qualsevol espai on el ponguis, ja que estima el sol i no necessita molta aigua. No obstant això, en èpoques de calor hauràs de regar-ho dues vegades a la setmana.

**Margarida**  
Una flor senzilla on les calgui no per això deixa de ser especial, amb el seu centre groc intens i els seus pètals blancs.

Per a gaudir-la al teu jardí, hauràs de buscar-li un emplaçament assolellat. A les margarides els encanten els terrenys argilencs, encara que creixen bé en tota mena de sòls. Una vegada plantades no et donaran grans quefers, perquè són molt resistents i suporten bé la calor.

Rega-les cada dos dies de manera que sempre tinguin el substrat humit.

**Revetlla**  
El més sorprenent d'aquesta planta són les seves flors de color intens fúcsia o morat. Es tracta d'una espècie expansiva, que tendeix a omplir-ho tot amb la seva presència.

És perfecta per a conrear al jardí, però també pots posar-la en test, com a planta penjant. En qualsevol cas, no et donarà problemes perquè s'adapta molt bé a l'entorn.

Per a mantenir-se en perfectes condicions li bastarà amb un terreny fresc i lleugerament humit i un reg regular.

**Lavanda**  
A més de reunir totes les virtuts que atresoren les plantes aromàtiques, la lavanda fa gala d'un color blavós intens i inconfusible i destil·la una olor suau, fresc i agradable.

Es tracta d'un arbust silvestre de molt fàcil cultiu, per la qual cosa només hauràs de plantar-ho en una zona amb sol directe i sòl alcalí, és a dir, amb un pH alt.

Si el del teu jardí és àcid (i, per tant, el seu pH és baix) afegeix al terreny un substrat específic.

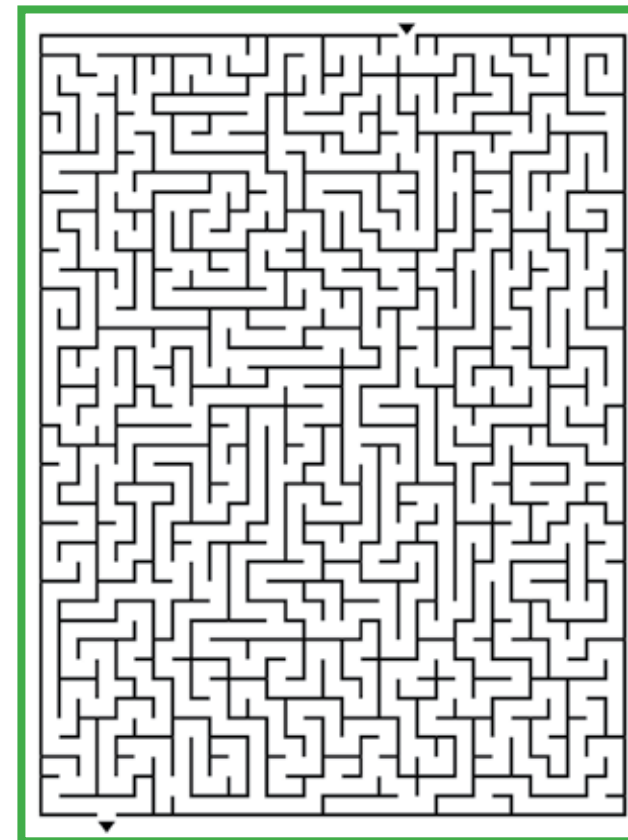
## SOPA DE LETRAS

10 METALES PRECIOSOS

- INDIO
- IRIDIO
- ORO
- OSMIO
- PALADIO
- PLATA
- PLATINO
- RENIO
- RODIO
- RUTENIO



## LABERINTO



**RONDOBRAS**  
OBRAS Y REFORMAS

SERVICIOS  
Reformas Integrales  
Reformas de cocina  
Reforma de baños  
Pintura general  
Parquet  
Carpintería aluminio  
Pladur  
Lampistería

Trabajos verticales (rehabilitación de fachadas)

Calle del Gral. Castaños, 24 - Rubí - Tel. 695 56 34 20  
www.rondobrasreformas.com | rondobrasreformas

Horario: L-V 09:00 - 17:00 H.

**CARPINTERIA DE ALUMINIO**

**FANNY S. L.**

Acabados de máxima calidad con el mejor material  
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso

C/ Murcia, 30-32 L.1 - Rubí  
Telf. 935 886 193  
www.fannysl.com

**FUSTERIA EBANISTERIA**  
**MARBER**

- Muebles a medida
- Puertas
- Cocinas
- Parquet

C/ Miño, 6-20 - Nave 19 - Terrassa  
Tel. 937 318 824 - 630 953 877

**Rápido Moderno**  
Reparación 2 de calzado

**¡Cosido de toldos a domicilio!**  
Antes de cambiar tu toldo  
pídenos presupuesto

Cosidos de avances y cocinas de camping

Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32  
Rubí - Telf. 654 179 101

Ròtulos - Lonas - Vinilos - Soportes publicitaris - Carteleria...

**Madis**  
IMPRESIÓ GRAN FORMATO

Impresión gran formato & rotulación

www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

**POWER PC**

Somos informaticos... pero hablamos tu idioma

Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 local - Rubí  
Tel. 931 793 549  
Mov. 605 600 583 - 649 026 525

www.informaticarubi.com

**CONSULTORIA**  
**Moreno & Martínez S.L.**

AUTÒNOMS \* PYMES \* FISCAL \* LABORAL

Professionalitat i experiència.

T. 93 697 89 61  
C. Victor Català, s/n - Les Torres, Rubí  
(junto Rambla Ferrocarril)

**abitare**  
RUBÍ

Comedores - Sofás  
Dormitorios - Juvenil  
Recibidores - Descanso  
Muebles a medida

Calidad al mejor precio

Carrer de Terrassa 19 - Rubí  
(junto policía nacional)  
Tel. 931 300 196 | L'Escardivol



## ESCAPADA A LA FERIA DE ABRIL

La Feria de Sevilla de 2023 comienza el domingo 23 de abril a las cero horas y finaliza el sábado 29 de abril a las 24:00 horas. La fiesta más vistosa del mundo. Luz, color y mucha alegría. Sevilla se vuelca cada año con su Feria de Abril, la feria de todas las ferias, un microcosmos donde la idiosincrasia de una ciudad se despliega con todo su encanto y todo su poder de seducción.

### Entrando en un mundo de sensaciones

La Feria de Abril de Sevilla comienza la noche del "alumbrado", momento inaugural en el que se encienden las luces del recinto ferial. También esta noche se degusta el tradicional "pescaito frito" en las casetas. Tras una semana de fiesta constante, la Feria concluye con un gran espectáculo de fuegos artificiales junto al río Guadalquivir.

La Feria es como una pequeña y engalanada ciudad. Un mundo efímero donde las casas son casetas, la iluminación se consigue con farolillos y todas las calles tienen nombres de legendarios toreros.



### Una ciudad con su portada

De gran colorido, cada año se levanta una monumental portada de entrada al recinto que conmemora algún monumento de la ciudad de Sevilla. La portada se ilumina con miles de bombillas, y sigue siendo ese lugar de cita habitual de los sevillanos.

La Portada es el gran punto de encuentro para vivir un día de Feria.

### La vida en una semana

Podemos decir que existe un particular calendario feriante. Hay personas en Sevilla que viven la "noche del alumbrado" como si se tratase de la "noche de fin de año". El encendido de la portada supone en cierto modo un año más, un nuevo año cargado de ilusiones y emociones que se desarrollan de forma fulgurante en esa semana. Algo así como si la vida estuviera concentrada en una semana.

El suelo de las calles está recubierto de albero, tierra de color amarillento, procedente de la localidad vecina de Alcalá de Guadaíra. Ésta es la arena utilizada tradicionalmente en los jardines de Sevilla y en las plazas de toros.



La Feria se ilumina a lo largo de sus calles con millares de bombillas cubiertas de "farolillos" (especie de mamparas esféricas de papel plegado).

### Gastronomía



El adobo y el 'pescaito' frito  
El Arenal, gastrobarrio con historia  
La hora del brunch en Sevilla  
Una ruta por la Sevilla más dulce.



## RECETAS PARA TI

# Torrijas de miel

### Ingredientes

- Una barra de pan de torrijas,
- 4 huevos,
- 750 ml de aceite de oliva,
- 1 litro de leche (aproximadamente),
- Cáscara de limón, de naranja y canela en rama
- Miel
- 100 gr de azúcar.



### Preparación

- ▶ Al igual que las torrijas clásicas, ponemos a hervir la leche con la cáscara de limón, la canela, la cáscara de naranja y el azúcar.
- ▶ Retirar del fuego y dejar que reposen.
- ▶ Mientras la leche reposa alrededor de unos 10 minutos, corta el pan en rodajas y bate los huevos.
- ▶ Una vez, la leche haya reposado, moja cada rebanada de pan en la leche infundada y déjalas en una fuente.
- ▶ A continuación, pon el aceite en una sartén, reboza cada rebanada con los huevos batidos y échalas a la sartén.
- ▶ Asegúrate de que las torrijas están bien doradas por ambos lados y, una vez estén, colócalas sobre un papel de cocina para que se consuma el aceite que han absorbido.
- ▶ Prepara una mezcla de miel con agua, remuévelo con una cucharilla y rocía cada torrija con la mezcla.

**Cristalería Medina**

- Vidres plans
- Miralls
- Mampares de bany
- Vidrieres artístiques
- Persianes
- Mosquiteres
- Instal·lacions comercials

Carrer Bartrina, 9 - local - 08191 RUBÍ  
Telf. 619 823 974 - 93 112 69 27  
cristaleriamedina@hotmail.es

**GM**

VENDA I REPARACIÓ  
D'ELECTRODOMÈSTICS  
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA

MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA

C/ General Castaños, 37 - Rubí  
☎ 93 699 50 02  
☎ 691 674 180 • 603 714 978

**SUGIN**  
SUMINISTROS GINER & GINER, S.L.

Instal·lació i Manteniment de aire acondicionat  
Limpieza de unidades con máquinas de inyección de ozono

Presupuestos sin compromiso

C/ Milà i Fontanals, 31 - Rubí  
Tel. 93 588 42 22  
www.sugin.es - suginrubi@hotmail.com

**CAMPANYA ESPECIAL ASSEGURANCES DE CARAVANES**

**Catalana Occident Assegurances**

☎ 659 754 743  
Truca'm. Informa't

Jordi Altemir Loscos - Agent d'assegurances exclusiu - Núm. Reg. C046844015514T  
jorge.altemir@agentes.catalanaoccidente.com  
LLUIS RIBAS 1, LOCAL 5 (Cantonada Cal Gerrer) - 93 697 08 18 - 659 754 743

**MONTVERD**  
FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili  
Productes Bio

ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

C/ Maximí Fornés, 10 - Local 1 - Rubí  
Telèfon 680 969 662

**BAR CASA NICO**

Arroces por encargo

Arroz caldoso de bogavante  
Paella de marisco  
Arroz negro  
Arroz caldera (pulpo, calamar y bogavante)  
Fideuà

HORARIO:  
de martes a domingo  
de 6 a 18 horas

C/ Joaquim Bartrina, 16 - Rubí  
T. 93 699 01 11

Menú diario  
Menú fin de semana  
Desayunos de tenedor y brasas



# ORUGA PROCESIONARIA

Las orugas procesionarias son lepidópteros, más conocidos como mariposas y se desarrollan por metamorfosis.

En su etapa adulta las conocemos como polillas, que nacen en verano y son nocturnas.

Ponen de 100 a 300 huevos agrupados en lo alto de los pinos, las larvas nacen entre los 30-40 días y se alimentan de las acículas de los pinos.

En la parte más soleada del árbol forman sus nidos, salen para alimentarse y regresan al nido al atardecer. En esta fase ya tienen los pelos urticantes que caen y quedan en suspensión en el aire, provocando urticaria o irritación en oídos, nariz y garganta, y hasta puede provocar reacción alérgica en seres humanos.

No debemos tocarlas porque producen urticaria y son peligrosas en niños. Pasan en el árbol 6 a 9 meses y entre febrero y abril bajan por el tronco hasta el suelo siguiendo una fila para protegerse, por eso se las llama procesionarias.

En cabeza va siempre una hembra y dejan un rastro de feromonas para no perderse. Emprenden su camino para buscar un lugar donde enterrarse y pasar a la siguiente fase de crisálida hasta el siguiente verano, cuando nacen como polillas y en los 2 a 3 días que viven vuelven a poner los huevos en lo alto de un pino.



En España apareció con la reforestación de pinares y pese a lo peligrosas que nos pueden parecer, son necesarias para el ciclo biológico, ya que sirven de alimento para los pollitos y para aves adultas como el mirlo y también cuando son polillas.

Hemos de tener precaución, por el hecho de que son altamente urticantes y muy peligrosas en animales. Igual que un niño pequeño lo tocaría con las manos para ver qué es, un perro o gato lo hace con la nariz y la lengua. Sus pelitos tienen una toxina llamada Thaumtopina, que es irritante, urticante y sube la temperatura corporal.

Lo que produce en nuestros animales al clavarse en las mucosas del animal y liberar sus toxinas es lo siguiente:

- ▶ Está nervioso o agitado, respira de forma acelerada.
- ▶ Frota la cara contra superficies o nosotros
- ▶ Inflamación de la lengua, llegando a no caber en la boca, y de los belfos (morro) - Exceso de saliva y jadeo al dolor y los nervios
- ▶ Dificultad respiratoria, los pelos pueden llegar a la glotis
- ▶ Si se traga la oruga habrá vomito, pero aun así es muy peligroso. Lo principal es irnos de la zona de orugas inmediatamente y correr a un centro veterinario, si puede ser un hospital.

Mientras llegamos al centro vigilaremos la respiración constantemente y lavaremos la zona con agua, si puede ser caliente o tibia mejor porque desactiva las toxinas.

El perro no debe tragar el agua para poder expulsar los pelos de la oruga, nos puede ayudar una jeringa echando agua por los laterales de la boca del animal hacia delante. Nunca frotaremos para no romper los pelos y liberar más toxinas.

Pets Lovers



La aplicación de frío también nos ayudará a reducir la velocidad de la inflamación una vez lavada la zona.

Es importante llevar siempre un botiquín cuando salimos con nuestros perros, y previa consulta con nuestro veterinario llevar Urbason, un córtico de acción rápida. Nuestro veterinario nos puede enseñar a poner una inyección subcutánea que es muy fácil de realizar.

Esto no nos solucionará el problema, pero nos dará tiempo, sobre todo si somos de los que nos adelantamos en la montaña y tardamos más de lo esperado en llegar al centro veterinario.

Las secuelas después de sufrir este accidente dependen de la zona del contacto, de como haya sido este contacto y en la rapidez de como actuemos desde que se produjo. Lo primero que se ve es una erosión de la zona que llega a ulcerarse y más tarde se necrosa, es decir, el tejido se muere, llegando a poder perder la lengua en caso de que esa sea la zona de contacto.

Una vez en el veterinario, determinaran el tratamiento más adecuado para su caso y es recomendable que se queden hospitalizados para poder valorar su evolución y actuar rápidamente en caso de complicaciones.

Así que frente a los peligros de las orugas llevaremos encima un botiquín, si puede ser un termo con agua caliente y si vemos pinos con nidos no dejaremos de vigilar donde pone el hocico nuestro amigo.



12 ABRIL 2023 18:00  
¿Qué lugar ocupa la Tierra en el universo?

A cargo de Marc Boqué Peña  
Auditorio Museo Etnográfico Vallhonrat. Pl. Montserrat Roig  
13 ABRIL 2023 19:30

Coltrane y la New Thing  
Ciclo Campos de Algodón 2.0, Charlas sobre jazz  
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
Precio: Gratuito

14 ABRIL 2023 09:30  
Ruta en Can Xercavins  
¡Disfruta de la vida a lo grande!

Punto de encuentro: calle Santa Teresa, 24 (puerta del anfiteatro)  
Precio: Gratuito

14 ABRIL 2023 19:00  
Aluca Trio Vocal  
Ciclo D'arrel

ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
Precio: Gratuito

14 ABRIL 2023 20:00  
La Maternal  
Cicle Gaudí

TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126  
Precio: 4,50€ / 3,00€  
15 ABRIL 2023 11:30

Hagamos esculturas en movimiento.  
Los móviles de Bruno Munari  
Ciclo de arte y creatividad en familia  
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
Precio: Gratuito

16 ABRIL 2023 18:30  
Cadires  
Temporada estable de espectáculos  
Precio: 10€ / 7,5€

Entradas: <https://teatrelasalarubi.koobin.cat>



19 ABRIL 2023 18:00  
Taller adolescentes: Ayuda a tu hijo Charla dirigida a madres y padres con inquietudes para con sus hijos

BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Sala Chill-out  
Precio: Gratuito

19 ABRIL 2023 18:00  
Cuentos para la princesa, Sant Jordi y el dragón

Hora del cuento para peques a partir de 4 años  
Auditorio  
Precio: Gratuito

20 ABRIL 2023 18:00  
El futuro del mundo en pocas manos: las Cumbres del Clima

A cargo de Cori Calero Llanes  
Auditorio Museo Etnográfico Vallhonrat. Pl. Montserrat Roig  
Organizador: Aeur  
Precio: Gratuito

21 ABRIL 2023 09:15  
Palacio Güell  
¡Disfruta de la vida a lo grande!

Punto de encuentro: el Escardívol  
Precio: Gratuito

Requiere inscripción previa: Sí  
21 ABRIL 2023 19:00  
Magnético, con Tebu Guerra

Tardes de jazz y letras  
Precio: Gratuito  
22 ABRIL 2023 20:00

Gran gala de danza del Ballet de Barcelona Temporada estable de espectáculos  
Precio: 20€ / 15€

Venta entradas: <https://teatrelasalarubi.koobin.cat/>  
22 ABRIL 2023 22:00  
Corazones Eléctricos

Espacio 1413



Precio: 12€ / 15€  
Venta entradas: <https://teatrelasalarubi.koobin.cat/>

23 ABRIL 2023 12:00  
Espectáculo de Magia

A cargo del mago Oscar Sanjuan EL CASTELL, C. Castell, 35  
Precio: Gratuito

28 ABRIL 2023 19:00  
Memorias del tsunami

El documental del mes  
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
Precio: Gratuito

30 ABRIL 2023 12:30  
AJR Jam Session  
10º Ciclo de Jazz  
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3  
Organizador: Asociación Jazz Rubí  
Precio: Gratuito









**HOBBY CARS**  
Planxa, Pintura, Mecànica i Electricitat  
Vehicle de substituci6

**25% dto.** En la primera franquicia

**50€ dto.** Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€

Vehículo cortesía gratuito  
Recogida y entrega a domicilio  
Lavado gratuito con la reparaci6n

Promociones válidas hasta el 30.04.23

Carrer del Ciclisme, 37 · 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 · 673 104 134 · www.hobbycars.es



**DRINK CASH**  
VENTA DE BEBIDAS AL MAYOR Y AL POR MENOR

**Tu almacén de bebidas**

DISTRIBUIDOR OFICIAL

CABREIROÁ  
Estrella Galicia  
CENTRAL LECHERÍA ASTURIANA  
Viladrau

Rubí: Ctra. Sabadell, 92 · T. 628 259 265 | Ctra. Molins de Rei, 59 · T. 608 358 640 | Sabadell: C/ Bruc, 210

## ¿CÓMO ESTÁS EN TEST DE TRÁFICO? ¿SERÁS CAPAZ DE ACERTAR TODAS LAS PREGUNTAS?

1 ¿Qué significa esta señal



a) Vía reservada para automóviles.

b) Calzada obligatoria para automóviles, excepto motocicletas sin sidecar.

c) Calzada obligatoria para automóviles.

2 El chaleco reflectante. ¿Cuándo es obligatorio ponerse?



a) Cuando salgo del vehículo en vías urbanas.

b) Cuando salgo del vehículo en autopistas y autovías solamente.

c) Cuando salgo del vehículo en vías interurbanas.

3 El vehículo rojo va a girar a la izquierda. ¿Puede circular por el arcén para adelantarlo por la derecha?



a) No, porque está prohibido circular por el arcén.

b) No, porque el camión no me deja ver.

c) Sí, porque es una intersección con prioridad.

4 ¿Qué vehículos pueden circular por un carril de sentido contrario al habitual, como norma general?



a) Turismos y motocicletas.

b) Cualquier vehículo.

c) Turismos, con o sin remolque, y motocicletas.

5 En esta intersección, ¿Cuándo está permitido adelantar por la derecha?



a) Cuando no hay señales de detención obligatoria o ceda el paso.

b) Cuando el vehículo que va delante va a girar a la izquierda.

c) Cuando no hay señales de vía preferente.

6 ¿Está permitido adelantar a un vehículo que ha señalizado, a su vez, que quiere adelantar?



a) Sí, si después de un tiempo prudencial no adelanta y se lo advierte con las señales acústicas u ópticas.

b) No, si lo ha señalizado, tiene preferencia.

c) No, hay que esperar a que termine la maniobra o apague el intermitente.

7 Los Agentes de la autoridad y el personal de obras, ¿están obligados a utilizar dispositivos retro reflectantes que permitan distinguirlos a una distancia mínima de 150 metros?



a) Sí, siempre.

b) Sí, pero sólo de noche.

c) No.

Solución:

1 a, 2 c, 3 a, 4 a, 5 b, 6 a, 7 a

## Horóscopo Mes de Abril

<p><b>Aries</b></p> <p>Puedes aprovechar todas tus aventuras sociales con responsabilidad y diversión, pero no formalices una relación hasta los meses próximos.</p>	<p><b>Tauro</b></p> <p>Las viejas amistades están en nuestra mente, puede ser que una persona de tu pasado tenga una relación sentimental contigo en este periodo.</p>	<p><b>Géminis</b></p> <p>Tienes que perdonar no guardar rencor, porque el camino es largo y en el futuro claramente encontrarás una persona que realmente te valore.</p>
<p><b>Cáncer</b></p> <p>Si estás enamorada, vienen días de decisiones. Sé honesta contigo misma a la hora de pensar en tu futuro y la felicidad estará asegurada.</p>	<p><b>Leo</b></p> <p>Si aún no tienen pareja, podrías sorprenderte en este mes conociendo a una persona bastante interesante en el lugar que menos esperas.</p>	<p><b>Virgo</b></p> <p>Mantén la honestidad en tu relación sentimental, fomenta siempre la lealtad hacia tu pareja. Recuerda que el amor debe ser real, sincero y duradero.</p>
<p><b>Libra</b></p> <p>Un mes lleno de la magia de pasión y el encanto, eres un ser enérgico y lleno de vitalidad, demuestra tu amor y pasión a la persona que amas.</p>	<p><b>Escorpio</b></p> <p>Respecto a la salud ten cuidado con las articulaciones, no realices esfuerzos o grandes movimientos, ya que pueden perjudicar tu espalda.</p>	<p><b>Sagitario</b></p> <p>Puedes quedar con tus compañeros fuera del entorno laboral, eso te permitirá afianzar tus relaciones laborales, que te pueden dar buenos réditos económicos.</p>
<p><b>Capricornio</b></p> <p>Muéstrate leal a tus familiares, mantén siempre una excelente comunicación, expresa a cada momento tus pensamientos con plena libertad.</p>	<p><b>Acuario</b></p> <p>Fomenta la comunicación y sobre todo intenta romper la rutina en la relación de pareja, ya que eso puede complicar la viabilidad de estar juntos.</p>	<p><b>Piscis</b></p> <p>En el trabajo y dinero es un buen mes para Piscis, las estrellas y astros se muestran favorables para realizar algún tipo de inversión.</p>



**Pro Service Rubí**

REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO

- todo tipo de vehículos
- principales compañías de seguros
- reparación express
- vehículos de cortesía
- pregunta por servicio de flotas

934 885 233

Crta. TERRASSA, 83 · RUBÍ

www.proservicerubi.com

**ALERTIS BROK**  
CORREDURIA DE SEGUROS

EMPRESAS | AUTÓNOMOS | PARTICULARES

- todo tipo de seguros
- consultor asignado
- optimización y ahorro
- 5 oficinas

solicita estudio personalizado



**NEW HOMEPC**  
www.newhomepc.net

Especializados en ordenadores a medida para hogar, empresa y Gaming

Productos Gaming · Ordenadores marca · Portátiles · Hardware  
Consumibles · Videojuegos y Consolas · Servicio Técnico

C/ Pintor Coello, 15 · Rubí · Tel. 936 67 71 87

**¡NOVEDAD!**  
TARJETA GRÁFICA ZOTAC  
GEFORCE RTX 3060 TI

Alto rendimiento, gráficos impresionantes, capacidad de respuesta superior y muchas otras ventajas....  
Suena bien, ¿verdad?





## Especialistas en tecnología láser

- Láser Azul
- Eliminación de pequeñas imperfecciones (puntos rubí, verrugas, queratosis...)
- Eliminación de tatuajes
- Eliminación de Microblading y Micropigmentación
- Carbón activo facial



**¡¡INFÓRMATE!**

Carrer Doctor Robert, 25 · Rubí  
T. 644 292 071



Especialistas en Microblading y  
Micropigmentación by;

La Chica de las Cejas Estética Avanzada  
Microblading y Micropigmentación

Lifting de Pestañas

Depilación Corporal con cera - Deplición

Lasér de Diodo - Manicuras

Semipermanentes y Nivelación

Masajes · Rituales.



¡Escaneando este código  
encontrarás la revista con  
todos nuestros tratamientos!



¡Escaneando este código  
podrás RESERVAR a  
cualquier día y a  
cualquier hora!

### NUESTRO HORARIO



LUNES A VIERNES 9:30H A 20H

SÁBADOS 10H A 14H (cita previa)

 beautystudiorubi · lachicadelascejas\_  
Carrer Doctor Robert, 5  
Rubi · T. 722 809 333 